基本技能训练三 Windows XP 基本操作

一、基本技能训练名称: Windows XP 基本操作

二、学时安排:2学时

三、实验器材与设备

计算机, Windows XP, 金山打字 2003, CuteFTP

四、目的要求

- 认识 Windows XP 界面及窗口的组成。
- 掌握鼠标的使用。
- 掌握 Windows XP 窗口操作。
- 掌握运用计算器进行二进制运算及数制转换的方法。
- 掌握自定义桌面、任务栏的操作。
- 熟悉"画图"程序的使用。
- 学会使用 Windows XP 帮助与支持。

五、内容

1. 认识 Windows XP 窗口

Windows 是通过窗口来显示项目和执行程序的。每个不同的程序都会有不同的运行界面, 如图 1-9 所示。



图 1-9 Windows XP 的窗口

2. Windows 窗口的常用命令

在 Windows 中各个窗口都有相关的命令,所有的命令都集中在菜单栏或是快捷菜单中,图 1-10 为"回收站"的菜单栏示例。

🕏 回收站						
文件 (2)	编辑 (E) 查看 (V)	收藏 (<u>A</u>)	工具(I) 希	§助 (H)		A*
合起	撤销删除①	Ctrl+Z	文件夹	·····		
地址 (1)	剪切(E) 复制(E)	Ctrl+X Ctrl+C			🖌 🏹 转到	Norton AntiVirus 🛃 🗸
回收家	粘贴(£) 粘贴快捷方式(§)	Ctrl+V	8-2	Process Rosel 0.0.24	Int Int	ernet Explorer
圆 清 以 还	复制到文件夹 (2). 移动到文件夹 (2).		2	110X/10X1 0.0.24		e JJ DA B
其它位	全部选定(A) 反向选择(I)	Ctrl+A				
 () 桌i () 我i () 我i () 我i () 我i () 积. 	面 的文档 的电脑 上邻居					
详细信	<u>a</u>	*				

图 1-10 "回收站"的菜单栏

3. 针对窗口的基本操作

(1) 几乎所有 Windows 的窗口都包含有最大化和最小化的功能,而这些功能的相应按钮 一般都放置在窗口的标题栏右侧,如图 1-11 所示。



其中**上、**[**□**、**[□**、**[2**]、**2**4 个按钮分别表示最小化、最大化、向下还原和关闭。而"向下还 原"按钮**[0**]只在窗口最大化后才出现。

(2)用鼠标拖动如图 1-11 所示的窗口标题栏就可以移动窗口,窗口在非最大化及最小化的情况下,如果把鼠标移至窗口的边角处光标就会变成双箭头形状,此时就可以拖动鼠标改变窗口的大小。

(3) 有多个窗口同时打开时,可以在多个打开的窗口之间进行切换。

尽管多个窗口可以同时打开,但一次只能操作一个窗口。该窗口称为活动窗口。活动窗 口在其他窗口前显示。活动窗口的标题栏颜色与其他窗口的标题栏不同。

任务栏为屏幕上每一个窗口显示一个按钮,如图 1-12 所示,每一个按钮显示代表窗口名称的一部分。可以通过单击任务栏的按钮激活窗口,也可以用键盘在窗口间进行切换。

🛂 开始 😸 🕃 表的电脑 🔮 回收站 🚔 表的文档 📄 🖬 🗘 💆 🗩 🗮 🎯 11:29

图 1-12 任务栏中的各个窗口按钮

使用 Alt+Tab 组合键也可以切换不同的窗口。

(4)可以同时打开多个窗口。如同一个真实的桌子,用户可以一次在桌面上放置日程、 信件或预算表等许多项目。Windows 允许用户安排、组织这些项目以使其更方便使用。

右击任务栏的空白区域, 在如图 1-13 所示的菜单中可以选择窗口的排列方式。横向平铺的效果如图 1-14 所示。



图 1-13 任务栏的快捷菜单

😰 回收站		
文件 (2) 编辑 (2) 查看 (V) 收藏 (4) 工具 (1) 帮助 (b)		1
③ 扇思 · ⑤ · 彭 戶 按案 診 文件表 Ⅲ•		
地址 ① 🥑 回校站	🖌 🄁 转到	Norton AntiVirus 🔜 🗸
回收就任务 ③ 清空回炊放 ■ 法型所所有項目		
● 水田・松田 文件(P) 編得(P) 春春(M) 修確(A) 工具(P) 報告(A)		
地址 ① 3 我的电脑	💙 🄁 转到	Norton AntiVirus 🔙 🗸
 系数任务 査看系统信息 添加/無除程序 更改一个设置 3.5 软盘 (A:) CD 驱动器 0(:) Discl (I:) 		
🚔 我的文档		
文件 (E) 編輯 (E) 查看 (V) 收藏 (A) 工具 (E) 帮助 (B)		
③ 后退 · ③ · 参 》 按禁 診 文件共 Ⅲ•		
地址 ① 🔂 我的文档	🖌 🄁 转到	Norton AntiVirus 🔜 👻
 文件和文件夹任务 ◇ ① 创建一个新文件夹 ④ 指定个文件夹发布到 78-6 ※ 共享此文件夹 ◇ 		
🛃 开始 🖉 🖉 🕽 表的电脑 🔮 回收站 🔮 表的文档) 🗃 🛙	🐔 😰 🧶 🔜 🔘 11-31

图 1-14 横向平铺窗口的示例

4. 查看文件

(1)可以让 Windows 自动排列图标来适配窗口。如果图标散乱或互相重叠,排列图标将 使窗口的内容更易于查看。右击桌面空白区域,在如图 1-15 所示的菜单中可以选择是否自动 排列,以及自动排列的方式。

排列图标(L)	● 名称 (1)			
刷新 (2)	大小 (S)			
粘贴(E) 粘贴快捷方式(S)	- 类型 (I) 修改时间 (M)			
撤销删除(U) Ctrl+Z	按组排列 (G)			
¢€2⊕ (Ψ) ►	✔ 自动排列(点)			
初生(1)	- ✔ 对齐到网格(L)			
属性 (E)	↓ 显示桌面图标 (0)			
	在桌面上锁定 Web 项目(I) 运行桌面清理向导(B)			

图 1-15 "排列图标"下拉菜单

注意: "自动排列图标"功能将图标按固定的距离排列并使行与列适配窗口。即使改变 窗口的大小或增加、移除某些项,这些图标仍将保持与窗口适配。

(2) 可以改变窗口中项目的外观。选择的外观决定了窗口中看到的信息。

Windows 用图片或图标表示窗口中的每一类项目。例如,图标表示一个文件夹。默认情况下 Windows 中的项目以"平铺"方式显示。可以选择"图标"或"列表"外观以便在窗口中显示更多项目。

在窗口的工具栏中单击 按钮, 在如图 1-16 所示的下拉菜单中可以选择项目的显示方式, 如图 1-17 所示为按"详细信息"方式显示的效果。



图 1-16 通过工具栏选择查看方式

参 备份 (D:)			
文件(E)编辑(E) 查看(V)	收藏(L) 工具(T) 帮助(L)		
🔇 后退 • 🕥 • 🏂 🔒	🔎 搜索 😥 文件夹 🛄 🔹		
地址 @) 🥪 D: \		🗸 🏹 转到	Norton AntiVirus 🔙 🗸
	▲ 名称 ▲	大小 类型	修改日期
配片在多 ② 1 作为幻灯片查看 1 取机订购照片 1 打印图片 1 打印图片 1 打印图片 1 1 1 </td <td>☐ Drivers Program Files Quincy90 Software Unripped DyfDard bj margerience Sevinst</td> <td>文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 384 KB ACDS to EMP Imag 240 KB ACDS to EMP Imag 240 KB ACDS to EMP Imag 586 KB 应用程序</td> <td>2005-2-17 0:53 2003-7-6 13:42 2004-9-2 15:50 2005-4-4 16:43 2004-9-6 10:11 2003-6-6 10:13 2004-9-21 14:40 2003-6-21 16:14 2003-6-21 16:14 2003-6-21 16:14</td>	☐ Drivers Program Files Quincy90 Software Unripped DyfDard bj margerience Sevinst	文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 文件来 384 KB ACDS to EMP Imag 240 KB ACDS to EMP Imag 240 KB ACDS to EMP Imag 586 KB 应用程序	2005-2-17 0:53 2003-7-6 13:42 2004-9-2 15:50 2005-4-4 16:43 2004-9-6 10:11 2003-6-6 10:13 2004-9-21 14:40 2003-6-21 16:14 2003-6-21 16:14 2003-6-21 16:14
	~ <		>

图 1-17 按"详细信息"方式显示项目

注意:更改项目外观只影响打开的窗口。每一个窗口记忆选择的外观并在下次打开该窗 口时显示同样的外观。

六、步骤

(1) 计算机开机, 启动 Windows XP。

(2) 单击"开始"→"所有程序"→"运行"命令,在"运行"对话框中输入 calc,打 开"计算器"程序。

(3)单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"记事本"命令,打开"记事本"程序。
 把下列习题复制到"记事本"中,利用"计算器"计算。

1) 二进制加法: 1110111+10010。

- 2) 二进制减法: 110111-10010。
- 3) 二进制逻辑与: 1110111 / 1001001。

4) 二进制逻辑或: 1110111+10010。

5) 十进制转化为二进制:

128D=() B; 127D=() B; 256D=() B; 255D=() B.
6)八进制、十六进制、二进制相互转换: 7EH=() O=() D=() B.
注:完成后以"姓名+数制转换+日期"为文件名保存,上传作业到 FTP 服务器上的相关
班级的"第三次上传作业"文件夹。

(4)单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"画图"命令,打开"画图"程序,熟悉"画图"程序中的工具箱、调色板,充分发挥自己的想象力,利用"画图"程序做一幅漂亮的画,然后以"姓名+画图"为文件名保存,上传作业到FTP服务器上的相关班级的"第三次上传作业"文件夹。

注: 画圆: Shift+椭圆工具; 画正方形: Shift+矩形工具; 画水平、垂直线: Shift+直线工具。

(5) 单击"开始"→"帮助与支持"→"Windows 基础知识"命令,利用"帮助"学习 自定义桌面、任务栏、"开始"菜单的方法。

(6) 练习自定义桌面、任务栏和"开始"菜单。

1)设置显示属性(主题、桌面、屏幕保护程序、外观、设置)。右击桌面,单击"属性" 命令。

①更改主题为"Windows 经典"。

②更改桌面背景为"Home"。

③把屏幕保护程序设置为"字幕",文字为"成都农业科技职业学院",速度为"慢",自己预览一下。

2)任务栏操作(改变大小、位置,总是最前,锁定任务栏,自动隐藏任务栏等)。右击 任务栏,单击"属性"命令,选择"任务栏"选项卡。

①取消选中"锁定任务栏"复选框,鼠标左键选中任务栏不放,拖动任务栏到桌面的上面、左面、右面,改变任务栏位置。

②改变任务栏大小。

③选择"总是最前"复选框,打开"我的电脑"窗口,观察是否可以看到任务栏;再取 消选择,打开"我的电脑"窗口,观察任务栏。

④选择"锁定任务栏"复选框,看看能否改变任务栏的位置与大小。⑤自动隐藏任务栏。

3)"开始"菜单设置("开始"菜单中显示的项目,图标大小,快捷方式的删除与添加等)。 右击任务栏,单击"属性"命令,选择"「开始」菜单"选项卡。

①单击"自定义"按钮。

②为程序选择显示图标为"大图标"。

4) 窗口移动、大小改变、切换等。打开"我的电脑"和"我的文档"窗口。

①练习窗口移动。

②练习改变窗口大小。

③练习切换窗口(Alt+Tab或 Alt+Esc 组合键),注意这两种方法的差别。

④右击任务栏空白处,分别单击"层叠窗口"、"纵向平铺窗口"、"横向平铺窗口"、"最 小化所有窗口"命令。观察"我的电脑"和"我的文档"这两个窗口的变化情况。

(7)继续英文与中文输入练习。

(8) 正确关机。

七、基本技能训练思考题与结果分析

(1) 所有的程序窗口都可调节大小吗?

(2)前台执行的程序与处于后台执行的程序有哪些区别?怎样切换?与程序的关闭有什 么区别?

基本技能训练四 Windows XP 文件管理

一、基本技能训练名称: Windows XP 的基本操作

- 二、学时安排:2学时
- 三、实验器材与设备

计算机, Windows XP, 金山打字 2003, CuteFTP

四、目的要求

- 掌握 ASCII 码、汉字编码。
- 熟悉"我的电脑"和"资源管理器"。
- 掌握文件的新建、移动、复制、删除、重命名、还原、查找、更改属性等操作。

五、内容

1. 使用"资源管理器"

Windows "资源管理器" 窗口如图 1-18 所示,有两个窗格。左边的窗格显示了计算机上 驱动器和文件夹的结构。当选择窗格中的驱动器或文件夹时,Windows "资源管理器"在右窗 格中显示驱动器或文件夹的内容。可以在左窗格中扩展可利用信息以显示计算机上所有的驱 动器和文件夹。也可以减少左窗格中的信息以提供计算机上可利用项目的概况。右窗格显示了 当前驱动器或文件夹的内容。当用户在右窗格中选择某项时,关于该项最后被更改的时间等信息立即出现。

😂 我的电脑			
文件(E) 编辑(E) 查看(V) 收調	截(A) 工具(T) 帮助(H)		
🜀 fil - 🕥 - 🏂 🔎	搜索 🕟 文件夹 🕼 🍞	× 🏼 💷	
地址 🕖 😼 我的电脑			👻 🔁 转到 🛛 Norton AntiVirus 归 🔹
文件夹 ×	在这台计算机上存储的文件		
 ◎ 桌面 ● → 我的文档 □ ● 我的电脑 ● → 3.5 软盘 (A:) □ ● 本地磁盘 (C:) □ ● 本地磁盘 (C:) 	兵享文档 研查	了 riten 的文档	
■ ● If (E:) ■ ● Jf (E:) ■ ● Jf (C:) ■ ● 誤乐 (C:) ■ ● Jt (C:) ■ ○ III ● III ● (C:) ■ ○ III ● III ● (C:)	本地磁盘 (C:)		(E:)
 ■ ● 控制面板 ■ ● 共享文档 ■ ○ riten 的文档 	▲ 與乐 (F:)	美他 (G:)	
田 🍤 网上邻居			
9 104	3.5 软盘(A:)	CD 驱动器 (H:)	cibe2003 (I:)
	其他		
	Maze网络文件系统		

图 1-18 Windows XP "资源管理器" 窗口

注意: 某些文件夹包含保证计算机正常工作的重要文件, Windows 不会自动显示这些文件夹的内容, 以防止意外地移动或删除这些文件。若要查看这些文件夹的内容, 可单击"显示文件"命令。

在窗口的标准按钮栏中单击 按钮,弹出下拉菜单,如图 1-19 所示。在该菜单中可以选择不同的文件和文件夹的显示方式。



2. 对文件和文件夹进行基本操作

(1) 打开一个文件的方法有很多种,可以双击该文件,也可以右击该文件并在弹出的菜单中单击"打开"命令。

(2)通过单击"资源管理器"菜单栏的"文件"→"新建"→"文件夹"命令可以创建 一个新的文件夹,如图 1-20 所示。或者直接右击空白处,在弹出的菜单中单击"新建"命令 也可以实现。



图 1-20 新建文件夹

复制文件可以通过"资源管理器"菜单栏的"编辑"菜单实现,也可以右击目标文件, 在弹出菜单中先后单击"复制"和"粘贴"命令。Windows 默认的快捷键是 Ctrl+C(复制) 和 Ctrl+V(粘贴)。

(3)重命名的方法也有很多种, 热键是 F2。压缩文件或文件夹需要软件支持, 如 WinZip 或 WinRAR。如果安装了 WinRAR 软件, 那么右击要压缩的文件或文件夹, 在弹出菜单中就 会出现"压缩"命令, 压缩过程如图 1-21 所示。

正在添加		
PalRes. dll		52%
已用时间	00:00:00	
剩余时间	00:00:00	29%
		1
后台 (B)		暂停(P)
取消		帮助

图 1-21 创建压缩文件

(4) 直接按 Delete 键或在弹出菜单中单击"删除"命令,则会将文件或文件夹转移到"回收站",可以重新还原。如果要完全删除,可以在单击"删除"命令的同时按住 Shift 键。

(5)单击"资源管理器"工具栏的₽ 苯按钮可以打开"搜索助理"窗格,如图 1-22 所示。

搜索工具的功能很多,合理设置搜索选项能够很大程度地提高搜索效率。例如,如果只知道文件名称的一部分,如何搜索该文件呢?可以使用星号(*)或问号(?)查找文件。星号(*)代表多个字符;问号(?)代表一个字符。如,输入d*.txt可以查找所有以字母d开始的文本文件。

🗁 Help								
文件(E)编辑(E) 查看(V) 收	藏(A) 工具(T) 帮助(H)						2
😋 fil 🔹 🕥 - 🏂 🔎) 搜索 🜔 文	件夹 📦	3 × Ľ	9	~			
地址 (D) 🗁 C:\WINDOWS\Help					~	获到 No No	rton AntiVirus	- 🔜
搜索助理 ×		8	2	?	2	2	?	^
	Tours	acc_dis.chm	access. chm	access. hlp	accessib	aclui.chm	aclui. hlp	
	2	?	2	?	?	?	?	
	addremov	ade. hlp	admtools	adprop. hlp	agt0c0a. hlp	agt040b. hlp	agt040c. hlp	
您要查找什么?	?	?	?	?	?	?	?	
🔁 图片、音乐或视频(P)	agt040e.hlp	agt041d.hlp	agt041f.hlp	agt0404.hlp	agt0405. hlp	agt0406. hlp	agt0407.hlp	
 2 文档(文字处理、电子数 据表等)(<u>0</u>) 所有文件和文件夹(L) 	(2)	(2)	0	?	(?)	?		
計算机或人(C)	agt0408.hlp	agt0409.hlp	agt0410. hlp	agt0411.hlp	agt0412. hlp	agt0413. hlp	agt0414.hlp	
 ※ 新町和支持中心的信息(1) 您还可以… ② 搜索 Internet(S) 	?	?	?	?	?	P	P	
→ 改变首选项(G)	agt0415. hlp	agt0416. hlp	agt0419. hlp	agt0804.hlp	agt0816. hlp	apps. chm	apps_sp. chm	
	P	P	?	P	P	P	P	
	article.chm	atm. chm	audiocdc	audit.chm	bckg. chm	blurbs.chm	blutooth	
	(a)	<u>_</u> 9	<u>s</u>	<u>_</u>	0	<u>_</u>	9	~

图 1-22 搜索工具

3. 设置文件的属性和文件夹选项

(1)可以通过查看文件属性找到关于文件或文件夹的信息。查看文件的属性时,可以更改文件的名称,也可以看到 Windows 使用何种程序打开文件。

右击目标文件,在弹出菜单中单击"属性"命令,弹出如图 1-23 所示的"属性"对话框。 在其中可以查看文件在计算机上的位置、文件的大小和文件需要的磁盘空间,也能看到文件创 建、最后更改和打开的日期,并修改"只读"、"存档"等选项。

P	access. chm
文件类型:	已编译的 HTML 帮助文件
1开方式:	😵 Microsoft® HTML He] 📃 更改 ©)
立置:	C:\WINDOWS\Help
大小:	38.1 KB(39,047 字节)
5用空间:	40.0 KB (40,960 字节)
创建时间:	2002年10月7日, 20:00:00
修改时间:	2002年10月7日,20:00:00
方问时间:	2005年4月10日
粛性 :	□ <u>只读 (c)</u> □ 隐藏 (d) ☑ 存档 (c)

图 1-23 "属性"对话框

注意: 在选中了"隐藏"复选框后, 文件依然可见, 原因是有另外的设置决定隐藏文件 是否可见。该选项可在"文件夹选项"对话框的"查看"选项卡中设置。

(2) 在"属性"对话框中有"打开方式"一栏,单击右侧的"更改"按钮会弹出如图 1-24 所示的"打开方式"对话框,在其中可以选择要使用的打开方式。

打开方式	? 🛛
运择您想用来打开此文件的程序: 文件: access.chm	
程序(2)	
推荐的程序:	~
😭 Microsoft® HTML Help Executable	
前 其它程序:	
ACDSee	
🛃 Adobe Acrobat 5.0	
CATViewer 6.0	
🥭 Internet Explorer	
Microsoft Excel	
Microsoft FrontPage	
Microsoft PowerPoint	
Microsoft Word	~
一	
201	览(18)
1	
(确定)	取消

图 1-24 "打开方式"对话框

(3)单击"资源管理器"菜单栏的"工具"→"文件夹选项"命令,会弹出如图 1-25 所示的"文件夹选项"对话框。单击不同的选项卡可以设置文件夹的各种属性。

规	查看 文件类型 脱机文件
任务	
- 11	● 使用 Windows 传统风格的文件夹 ①
浏览:	文件夹
	■ ● 在同一窗口中打开每个文件夹 (M)
-#1#-	○ 回対前手打开項目(指向时法定)(3)
13	 根据浏览器设置给图标标题加下划线(B)
	○ 仅当指向图标标题时加下划线 (2) ● 通过双击打开项目(单击时选定)(n)
	还原为默认值 (8)
	确定 取消 应用 (

图 1-25 "文件夹选项"对话框

4. 自定义计算机

(1) 自定义任务栏。用户可以调节任务栏以适应自己的需要并使其更易用。

为 Windows 95、Windows 98 及 Windows XP 布局的软件程序在屏幕上留有空间以显示任 务栏,但对于更早的程序,任务栏可能会覆盖屏幕的某些重要部分。使用这类程序时,为看到 整个屏幕,可以取消选中"总在最前"复选框。当没有使用任务栏时,可用"自动隐藏"复选 框将其隐藏。隐藏任务栏为屏幕提供了更多的工作空间。

如图 1-26 所示,在任务栏上右击,在弹出的菜单中单击"属性"命令,就可以打开如图 1-27 所示的"任务栏和「开始」菜单属性"对话框,在其中可以设置任务栏的各项属性。



图 1-26 任务栏的快捷菜单

任务栏和「开始」菜单属性	? 🗙
任务栏 「开始」菜单	
任务栏外观	
🛃 开始 🔰 😒 🧭 🗿 欢迎 👘	21 %
□	
□ 自动隐藏任务栏 ①	
▼ 将任务栏保持在其它窗口的前端 (1)	
□ 分組相似仕务柱投租 (G) □ 見子地波自動 (a)	
通知区域	
(4) 皇参 下午	5:53
☑ 显示时钟 (K)	
您可以将最近没有点过的图标隐藏起来以便保持通知区域 ⁷ 乱。	л
☑ 隐藏不活动的图标 (£) 自定义(Ŋ
确定 取消 !	应用(4)

图 1-27 "任务栏和「开始」菜单属性"对话框

注意: Windows 运行的程序有可能不显示在任务栏中。在 Windows "任务管理器"中可以看到所有运行程序的完整列表。

(2)可在计算机上设置日期和时间。设置正确的日期和时间非常重要,因为 Windows 使用 这些信息确定文档创建和更新的时间。如果计算机的日历和时钟精确,可以更容易地找到文件。

双击桌面右下角的时间图标可以打开如图 1-28 所示的"日期和时间 属性"对话框。

期和	时间	属	性				? 🛽
时间和	日期	町		I	nter	net 时间	
日期	@) -						时间 (1)
大月		~	2	2005		\$	
B		-	H	四	五	六	
			1	2	3	4	1 🖌 1 -
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	and the second
26	27	28	29	30			the second the
1							下午 01:33:27 🤤
当前时	· ۲	фF	いため	±Antiŭ	a		
- 4943	<u></u>	. 5	3,67,0	T+11	-1		
			_				
					ſ	确定	取消 应用(A)

图 1-28 "日期和时间 属性"对话框

(3) 就像在墙上贴画或在桌上摆图片一样,可以自定义 Windows 以创建一个友好的个性 化的工作环境。

在桌面上右击,在弹出的菜单中单击"属性"命令,弹出"显示 属性"对话框,在"桌 面"选项卡中可以选择需要的图片作为桌面背景,如图 1-29 所示。单击"浏览..."按钮可以 选择计算机中其他文件夹中的图片作为桌面。



图 1-29 "显示 属性"对话框

可以使用墙纸来自定义桌面。墙纸是用于桌面显示的图像。既可把一幅大图像置于桌面 中间,也可将一幅小图像重复平铺覆盖整个桌面,还可以将一幅小图像拉伸覆盖桌面。

在"显示 属性"对话框中打开"设置"选项卡,可以修改显示器的分辨率,如图 1-30 所 示。单击"高级"按钮还可以修改包括字体、刷新率在内的其他高级设置。



图 1-30 设置分辨率

(4)可以在桌面上创建一个新工具栏或将一个工具栏加入任务栏。工具栏包含命令和特性按钮。

通过拖动鼠标可以把计算机上的任何文件夹创建为一个工具栏,如图 1-31 所示。如果 经常使用的文件都存在一个文件夹中,则可由它创建一个工具栏,然后使用此工具栏快速打 开文档。



图 1-31 创建工具栏

(5)用户可以更改鼠标和键盘的工作方式以使其更易使用。通过"开始"菜单打开"控制面板"窗口,并在"控制面板"窗口中双击"打印机和其他硬件"图标,在如图 1-32 所示的新窗口中可以分别选择对鼠标和键盘进行设置。



图 1-32 "打印机和其他硬件"窗口

鼠标左键用于选择或拖动项目和单击按钮。鼠标右键用于显示对所选项目的快捷菜单。 如果是左手操作,可以转换鼠标左右功能键以方便使用。Windows 还允许详细指定鼠标在计 算机上打开项目的方式:通过双击或单击项目打开此项目。可以更改用于 Windows 识别一次 双击的两次单击间的时间间隔。如果刚开始使用鼠标或双击鼠标有困难,可以设置较慢的速度 以方便使用。可以更改鼠标的移动速度,使指针在屏幕上移动得更快或更慢。

可更改键盘对命令的响应方式。当按住键盘上某个键时会出现重复的字符。如果使用重 复字符来强调、分离或加重文本,可能需要调节"重复的延缓时间"和"重复速率"设置。"重 复延缓时间"设置用来调节在一个键开始重复之前它必须被按住的时间长度。"重复速率"决 定当一个键被按住时字符在屏幕上出现的快慢。进行调节时可以测试设置。

5. 自定义"开始"菜单

(1) 可将最喜欢的程序和经常使用的文件加入"开始"菜单以便快速打开它们。将常用的项目加入"开始"菜单可节省在计算机上查找它们的时间。Windows 不可能将计算机上可用的程序和工具全部加入"开始"菜单。如果 Windows 没有将所需的项目加入,可以手工操作加入。

具体方法为:在"开始"菜单的"所有程序"列表中右击一个文件夹,在弹出菜单中单击"打开"命令即可进入相应程序的文件夹,在其中可以添加程序。

(2)每次启动计算机时,可以使 Windows 自动启动程序。自动启动程序对经常使用的应用软件(如 Outlook Express)和希望快速访问的项目(如日程表或计算器)都很有用。也可以

当启动 Windows 时使每天要处理的文档自动打开。自动开始一个程序可节省查找和开始程序 所必需的时间。

右击"开始"菜单按钮,在弹出菜单中单击"打开"命令,就会打开"开始"菜单的文件夹,双击"程序"文件夹图标进入,就可以看到"启动"文件夹,如图 1-33 所示。此时,只要把想要开机启动的程序或文档拖动至"启动"文件夹中即可。

🗀 程序			
文件(E)编辑(E)查看(V) 收	藏(A) 工具(T) 帮助(H)		
🔾 后退 🔹 🕥 🖓 🎾	搜索 🕞 文件夹 🕼 🗿	× 🍤 💷 · 🕗	
地址 @) 🛅 C:\Documents and Sett	ings\riten\「开始」葉単\程序		💙 🄁 转到
文件和文件夹任务 📀	AC3Filter	Guitar Pro 4	VobSub
 ◎ 将这个文件夹发布到 Web ※ 共享此文件夹 	Winamp	WinRAR	XviD
其它位置	前件	金山词霸 2005	启动
☐ 「开始」菜单 ☐ 我的文档 ☐ 共享文档	紫光拼音输入法 3.0	Internet Explorer 快捷方式 1 KB	Outlook Express 快捷方式 1 KB
3 我的电脑3 网上邻居	Windows Media Player 快捷方式	▲ (GAME) 注意 (GAME) 注意 (現金) (現金) (現金) (現金) (日本) (远程协助 快捷方式 2 KB
详细信息 🙁			
程序 文件夹 修改日期: 2005年4月10日, 17:33			

图 1-33 "程序" 文件夹

注意: 放置太多程序将引起计算机速度变慢及资源紧张,应该只将经常使用的程序加入 "启动" 文件夹。

(3) 在如图 1-27 所示的对话框中打开"「开始」菜单"选项卡,可以对"开始"菜单进行设置。其中单击"自定义"按钮可以打开如图 1-34 所示的对话框,其中有"开始"菜单的高级命令设置。

湖 高级	
-为程序选择一个图标	大小 🕄 〇小图标 (3)
在77 「开始」菜单含有您 并不删除这些程序。 「开始」菜单上的程	经常使用的程序的快捷方式。 清除快捷方式 序数目 (2): 6 🗢 (清除列表 (2)
任「开始」来早上並	Internet Explorer
☑ 电子邮件 (2):	Outlook Express

图 1-34 自定义"开始"菜单

六、步骤

(1) 计算机开机, 启动 Windows XP。

(2) 单击"开始"→"所有程序"→"运行"命令,在"运行"对话框中输入 calc,打 开"计算器"程序。

(3) 单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"记事本"命令,打开"记事本"程序。

(4) 把下列习题复制到"记事本"中,利用"计算器"计算。

1) 已知某个字符的 ASCII 值是 69, 请写出它的二进制代码, 比它值大 5 的字符是哪个? 比它值大 32 的字符是哪个?

2) 已知某个汉字的区位码是 3721,请计算出它的国标码与机内码。

3) 已知某个汉字的机内码是 A3E6,请计算出它的国标码与区位码。

4)已知汉字字模采用 48×48 点阵,请计算全部汉字与符号、一级汉字、二级汉字存储 时分别占用的存储空间(单位: MB)。

注:完成以后以"姓名+编码学习+日期"为文件名保存,上传作业到 FTP 服务器上的相关班级的"第四次上传作业"文件夹。

(5) 单击"开始"→"帮助与支持"→"Windows 基础知识"→"Windows XP 键盘快 捷键"命令,请把常用键盘快捷键复制到"写字板"中,熟悉并记忆 Windows XP 键盘快捷键, 以"姓名+Windows XP 键盘快键+日期"为文件名保存。上传作业到 FTP 服务器上的相关班级 的"第四次上传作业"文件夹。

(6) 操作练习题。

1) 以多种方式打开"资源管理器"或"我的电脑"。

2)在D:\下新建一个文本文件、位图文件、Word文档等。

3) 练习文件的查看方式的设置,方法是:单击"查看"菜单,分别选择"大图标"、"小 图标"、"缩略图"、"详细信息"、"列表"等。

4) 在桌面建立一个指向"画图"程序的快捷图标。

5)对 D:\下新建的文件以菜单、右击、快捷键、拖动等多种方法练习文件的移动。

①同一个驱动器之间移动文件。

②不同驱动器之间移动文件。

6)对 D:\下新建的文件以菜单、右击、快捷键、拖动等多种方法练习文件的复制、粘贴。

①同一个驱动器之间复制文件。

②不同驱动器之间复制文件。

7) 使用以下方法练习对文件的重命名。

①利用菜单对文件重命名。

②右击文件图标,重命名。

③按F2键对文件重命名。

④单击文件图标,再单击文件名对文件重命名。

8) 单击"开始"→"搜索"命令,打开"搜索结果"窗口。

①查找 notepad、calc、osk 等系统应用小程序。

②查找 A*.jpg 文件。

③在 C:\windows 目录下查找*.mid 文件。

9)对 D:\下新建文件练习文件的删除与还原。

①删除在 D:\下新建的文本文件、位图文件、Word 文档。

②在桌面找到"回收站"图标,还原被删除的文件。

10) 更改文件属性(只读、隐藏)等操作。

(7) 了解半角与全角状态。

1) 打开"记事本",输入全角的字母、数字与符号,对比输入半角的字母、数字与符号。

2)以"姓名+全角与半角的比较+日期"为文件名保存作业,并上传到 FTP 服务器上的相关班级的"第四次上传作业"文件夹。

(8)继续英文与中文打字练习。

七、基本技能训练思考题与结果分析

新建一个 Word 文档,把以下问题复制到文档中并回答问题。以"姓名+几个问题+日期" 为文件名保存到"姓名"文件夹的"资料"子文件夹中,上传作业到 FTP 服务器上的相关班 级的"第四次上传作业"文件夹。

- (1)"回收站"可以存放 U 盘被删除的文件吗?
- (2)"回收站"的空间大小可以调整吗?如何调整?
- (3) 表示一个 ASCII 字符与一个汉字分别要使用几个字节?
- (4) Windows 中的"搜索"功能有哪些基本选项和高级选项?

基本技能训练五 使用控制面板与系统管理工具

一、基本技能训练名称:控制面板、附件、磁盘管理工具的使用

- 二、学时安排:2学时
- 三、实验器材与设备

计算机

四、目的要求

- 熟悉应用程序的安装。
- 掌握在"控制面板"中的"鼠标"、"键盘"、"日期和时间"、"区域和语言选项"等选项的设置。
- 熟悉"计算器"程序、"看图"程序、Windows Media Player 播放器的使用。
- 熟悉"磁盘清理"、"磁盘碎片整理程序"等系统工具的使用。

五、内容

1. 用户管理

如果是多个人共享一台计算机,可为每个人创建一个用户账号以使他们能使用自己的个

性化设置,但必须以管理员的身份登录计算机才能创建一个新用户。

Windows 需要为创建的每个用户指定用户名和密码。Windows 以此用户名存储每个用户的个人设置。当登录 Windows 时,将显示他们的个人设置。

创建和修改用户的方法如下:

通过"开始"菜单打开"控制面板",在"控制面板"窗口中双击"用户账户"选项,在 如图 1-35 所示的新窗口中可以创建新的用户,也可以对现有用户进行修改密码等设置。

🤨 用户帐户		
Ġ l-f 🧿 👥 iñ		
7#	受 意 用户帐户	^
 ? 用户帐户 ? 用户帐户类型 ? 切換用户 	挑选一项任务	
	● 更改帐户	
	● 创建一个新帐户	
	▶ 更改用戶登录或注销的方式	=
	或挑一个帐户做更改	
	xiten 计算机管理员 密码保护	
	Gaest 来真帐户没有启用	
		~

图 1-35 "用户账户"窗口

注意:如果想使用户拥有不同的访问类型,可以详细指定用户所属的组。例如,可以将 用户分配到"管理者"组。"管理者"组的成员有权执行计算机上的任何任务。

2. 磁盘管理

(1)磁盘清理可以将一些不需要的文件从计算机上删除以清理磁盘空间。磁盘清理可以 删除 6 种类型的文件。可以从这 6 种类型中选择要从计算机上删除的文件类型:已下载的程序 文件、Internet 临时文件、"回收站"中包含的已经删除的文件、临时脱机文件、脱机文件、 用于内容索引程序的分类文件。

单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"系统工具"→"磁盘清理"命令可以选择 要清理的驱动器,如图 1-36 所示。单击"确定"按钮后会出现如图 1-37 所示的对话框。

选择要清理的驱动器。	
驱动器 (型):	
🥯 (C:)	~
确定 退出 (2)	

图 1-36 选择要清理的驱动器

İ 「 「	
可以使用"磁盘清理"来释放其他 506,075 KB 磁盘空间。	(G:) 上的
要删除的文件 (2):	
🔲 😰 回收站	0 KB
🗹 🍑 系统还原:陈旧数据存储	506, 0
🔲 🔍 用于内容索引程序的分类文件	0 KB
获取的磁盘空间总数:	506,075 K
"回收站"包含您从计算机中删除的文件。 空回收站之前不会永久删除。	这些文件在清

图 1-37 "磁盘清理"选项卡

(2)可以通过检查磁盘错误来改善计算机的性能。可以让 Windows 查找并试图修复文件 系统的错误。文件系统的错误包括丢失的文件碎片,即不再与一个文件相关联的数据片。除了 检查文件系统的错误外,还可以让 Windows 查找并试图修复坏扇区。这就需要进行更全面的磁 盘检查。坏扇区就是磁盘上物理损坏的区域。

在"我的电脑"里右击一个盘符,在弹出菜单中单击"属性"命令,出现"属性"对话框,在"工具"选项卡中单击"开始检查..."按钮即可,如图 1-38 所示。

常规 工具	硬件 共享	
查错	近项将检查卷中的错	误。 开始检查 (C)
· 碎片整理-		
66 izit	近项将整理卷中的 文	件。
		开始整理 (1)
备份		
izi	5项将备份卷中的文 ————————————————————————————————————	件。 开始备份 @)

图 1-38 检查磁盘错误

注意:要检测并修复磁盘错误,必须以管理员的身份登录到计算机或网络上。在进行磁盘查错的过程中,不能打开任何文件。如果有文件被打开,Windows将不能正确地检查磁盘。

打开的文件也可能会增加 Windows 检查磁盘所需的时间。

(3)可以通过整理硬盘上的碎片来改善系统的性能。要整理硬盘上的碎片,必须以管理员的身份登录到计算机或网络上。不能够对 CD-ROM 驱动器、网络驱动器和某些可移动驱动器进行碎片整理。

"磁盘碎片整理程序"也包括在"附件"菜单的"系统工具"子菜单中,其界面如图 1-39 所示。

◎ 備盗停斤整 ★ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	週程序	an)			
又作 (ビ) 操作	(A) 查看(V) 帮助)	(f)			
← → 🔳	Ē <mark>2</mark>				
卷	会话状态	文件系统	容量	可用空间	% 可用空间
😑 (C:)		FAT32	7.83 GB	3.13 GB	40 %
→备份 (0:)		FAT32	9.86 GB	1.70 GB	17 %
■工作 (E:)		FAT32	19.52 GB	1.21 GB	6 %
二起兵 (下)		FAT32	19 52 GR	394 MR	1 %
<					>
进行碎片整理	前预计磁盘使用量:				
进行碎片整理	前预计磁盘使用量: 后预计磁盘使用量:				
进行碎片整理	前预计磁盘使用量: 后预计磁盘使用量:	=			
进行碎片整理	前预计磁盘使用量: 后预计磁盘使用量: (研片整理)	暂停	□止 _ 查看打	展告	
进行碎片整理/ 进行碎片整理/ 分析 ■零碎的文件	前预计磁盘使用量: 后预计磁盘使用量:	暂停 停	止 可用空间	影告	

图 1-39 "磁盘碎片整理程序"窗口

3. 修改"电源选项"

在"控制面板"中双击"电源选项"图标会弹出如图 1-40 所示的对话框,在该对话框中可以选择电源使用方案以便更好地描述计算机的使用方式。一个电源使用方案是设置的总汇,用来管理计算机使用的电源。

电源使用方案 (0) -		
家用/办公桌	[另存为 (S)]	₩ (D)
为 家用/办公桌 设	置电源使用方案	
关闭监视器(M):	20 分钟之后	~
关闭硬盘(<u>I</u>):	从不	~
系统待机 (<u>r</u>):	从不	~
系统休眠(近):	从不	~

图 1-40 "电源选项 属性"对话框

当计算机在一定的时间内被闲置时,Windows 能够通过关闭显示器和硬盘来节省电源。 可以改变在 Windows 关闭这些部件之前所经历的时间。

注意: 当在一定时间内不使用计算机时, Windows 能够将计算机置于待机状态。待机能够通过关闭一些耗电部件来节省电源。但如果在这个过程中电源出现了问题, 所有没有保存的信息都会丢失。

4. 更改默认的操作系统

如果在计算机上安装了多个操作系统,可以选择默认的操作系统。当启动计算机时,这一默认的操作系统会自动启动。

当启动计算机时,可用的操作系统会以列表的方式显示出来,可以选择开机的操作系统。 如果在一定的时间内不选择,默认的操作系统会自动启动。可以设定在默认的操作系统启动前 系统显示操作系统列表的秒数。

在"控制面板"中双击"系统"图标即可打开"系统属性"对话框,在"高级"选项卡 中单击"启动和故障恢复"按钮就会弹出如图 1-41 所示的对话框,在其中可以更改默认的操 作系统。

5. 系统维护

(1) 在计算机出现故障时,"设备管理器"常用来帮助用户识别出现的问题并找到解决 方法。

"设备管理器"也在"系统属性"对话框中打开,在"硬件"选项卡下单击"设备管理器"按钮,打开如图 1-42 所示的窗口。若某硬件设备出现了问题,"设备管理器"就会以一个黄色的感叹号(!)作为该设备的图标。

的和故障恢复	
系统启动	
大认操作系统 (S):	
"Microsoft Windows XP Professional" /	noexecute=optin
	30 🛟 秒
	30 😂 秒
要手动编辑启动选项,请单击"编辑"。	编辑区
系统失败	
2发送管理警报(2)	
2 自动重新启动 (B)	
写入调试信息	
小内存转储(64 KB)	
小转储目录:	
%SystemRoot%\Minidump	
▼覆盖任何现有文件(0)	

图 1-41 更改启动系统



图 1-42 设备管理器

可以通过"设备管理器"查看各个设备的驱动程序并更新。

(2) "Windows 任务管理器"窗口如图 1-43 所示。用户可使用"Windows 任务管理器" 来管理计算机上运行的应用程序,监控 CPU 及内存的使用情况。

■ Vindovs 任务	管理器		
文件 (2) 选项 (0)	查看(V) 关机(①) 帮助(H)	
应用程序 进程	性能 联网	用户	
CPU 使用	CPU 使用记:	₹	
10.8			
PF 使用率	页面文件使	用记录	
			و و و و و و و
001 MD			
总数		物理内存(K) —	
句柄数	8389	总数	523568
线程数	408	可用数	125040
过程致	31	永统破任	188464
认可用量 (K)		核心内存(K) —	
总数	360096	总数	61568
限制	1275680	分页数	40884
峰值	372916	未分页	20684
并程数: 37 CP	V 使用: 10%	· 提交更改: 351	M / 1245M

图 1-43 任务管理器

使用"Windows 任务管理器"可以关闭没有响应的程序,也可以查看用户计算机运行方面的信息,包括 CPU 和内存当前的被使用量,CPU 和内存的被使用量随时间而变化的图表。

注意: 在关闭一个没有响应的应用程序时,该应用程序中的所有未保存的信息都会随之 丢失。

(3) 虚拟内存实际上是硬盘空间的一部分, 它被 Windows 用来存储不适合再存在于随机

存取器(RAM)中的数据。计算机所拥有的 RAM 的大小决定着该计算机一次能运行多少个 程序,以及程序运行的快慢。

在"系统属性"对话框的"高级"选项卡中单击"性能"选项区中的"设置"按钮,在 弹出的"性能选项"对话框中单击"高级"选项卡,如图 1-44 所示。单击"虚拟内存"栏中 的"更改"按钮即可更改虚拟内存。

12效果 高级	数据执行保护
小理器计划	
默认情况下,计算 您的程序。	算机设置为用较多的处理器时间来运行
调整以优化性能:	
●程序(P)	○后台服务(≦)
内存使用	
默认情况下,计算 序。	即机设置为用较多的内存来运行您的程
调整以优化性能:	
●程序(€)	○ 系统緩存 (I)
虚拟内存	
页面文件存在于砌 用。	更盘上,Windows 将它作为内存来使
所有驱动器页面实	(件大小的总数: 2302 MB
	「東改化」
	Liner
Í	确定 取消 应用

图 1-44 "性能选项"对话框

(4) 当硬件设备之间的冲突导致 Windows 不能正常启动时,用户可使用安全模式来启动 Windows。安全模式下的 Windows 界面如图 1-45 所示。



图 1-45 安全模式界面

注意: 很多硬件设备在安全模式下无法使用, 例如, 在安全模式下, 用户不能使用打印 机、声卡、调制解调器,以及连接在计算机串行端口上的鼠标等。

六、步骤

在 D:\下新建一个"姓名"文件夹。

(1) 把 2007080911 文件夹复制到"姓名"文件夹里。在"姓名"文件夹中再创建三个文 件夹,分别是"资料"、"图片"和"音乐"。

Windows 操作练习:

- ① 在 2007080911 文件夹中查找 testfile.txt。
- ② 把 am.txt 移动到 test 文件夹中。
- ③ 复制 abc.txt 到 test 文件夹中。
- ④ 把"总结.doc"文件重命名为"总结草稿第一版.doc"。
- ⑤ 把"总结.doc"的文件属性设置为"只读"。
- (2) 把以下内容复制到空白 Word 文档中并做出正确选择,以"姓名+填空练习+日期" 为文件名保存到"姓名"文件夹的"资料"子文件夹中。

选择题:

- ① 下面是关于 Windows 文件名的叙述,错误的是 ()。
 - A. 文件名中允许使用汉字
 - B. 文件名中允许使用多个圆点分隔符
 - C. 文件名中允许使用空格
 - D. 文件名中允许使用竖线("|")
- ② 下面列出的四种存储器中,易失性存储器是()。
 - A. RAM B. ROM
 - C. PROM D. CD-ROM
- ③ 下列字符中,ASCII 码值最小的是 ()。
 - A. R B. 9 D. Y
 - C. a
- ④ 下列四个不同数制表示的数中,数值最大的是()。
 - A. 二进制数 11011101 B. 八进制数 334
 - C. 十进制数 219 D. 十六进制数 DA
- ⑤ 存储 400 个 24×24 点阵汉字字形所需的存储容量是()。
 - A. 255KB B. 75KB
 - C. 28.1KB D. 125KB
- ⑥ Windows 中的剪贴板是 ()。
 - A. 硬盘中的一块区域 B. 软盘中的一块区域
 - C. 高速缓存中的一块区域 D. 内存中的一块区域
- ⑦ 在 Windows 的"资源管理器"窗口中,如果想一次选定多个分散的文件或文件夹,正

确的操作是()。

A. 按住 Ctrl 键,用鼠标右键逐个选取

B. 按住 Ctrl 键,用鼠标左键逐个选取

C. 按住 Shift 键,用鼠标右键逐个选取

D. 按住 Shift 键,用鼠标左键逐个选取

(3)使用屏幕键盘。单击"开始"→"运行"命令,在"运行"对话框中输入 osk,打 开屏幕键盘程序,使用一下后关闭。

(4)使用 Windows Media Player。单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"娱乐"
 →Windows Media Player 命令,使用播放器播放从 FTP 服务器上下载的 MP3 文件,熟悉
 Windows Media Player 的使用。

(5)使用磁盘查错。双击"我的电脑"图标,打开"我的电脑"窗口,右击C盘驱动器 图标,单击"属性"命令,选择"工具"选项卡,在"查错"栏中单击"开始检查"按钮。

(6) 使用"磁盘清理"程序。单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"系统工具" →"磁盘清理"命令,对C盘进行磁盘清理。

(7) 使用"磁盘碎片整理程序"。单击"开始"→"所有程序"→"附件"→"系统工具"→"磁盘碎片整理程序"命令,对C盘进行分析,查看分析报告。

(8) 在"基训五"文件夹中查找 WMWB 压缩文件, 解压后, 安装王码五笔输入法。

(9) 用户管理。单击"开始"→"控制面板"→"用户账户"图标。

- ① 创建一个名为 Student 的新用户。
- ②为 Student 用户设置登录密码。
- ③ 更改 Student 用户的显示图标。

(10) 安装本地打印机,添加 Epson LQ1600-KⅢ型号的打印机。单击"开始"→"打印 机和传真"→"添加打印机"图标,观看"添加打印机"视频。

七、基本技能训练思考题与结果分析

新建一个空白 Word 文档,把以下问题复制到文档中并回答问题。

(1)"磁盘清理"应用程序的作用是什么?

(2)"磁盘碎片整理程序"的作用是什么?

(3) Windows XP 中的用户类型有哪些? 其中 User 组与 Administrators 有哪些权限的 区别?

提示:要准确回答问题,请使用 Windows XP 提供的"帮助"功能。如在第(3)题中单击"开始"→"帮助与支持"命令,设置搜索关键词为"账户类型",在搜索结果中选择"用户账户概述",选择"用户账户在作为工作组成员的计算机或者独立计算机上",在这里详细介绍了本地计算机上的用户账户类型及其权限分配。

以"姓名+系统工具问题+日期"为文件名保存到"姓名"文件夹的"资料"子文件夹中, 上传作业。