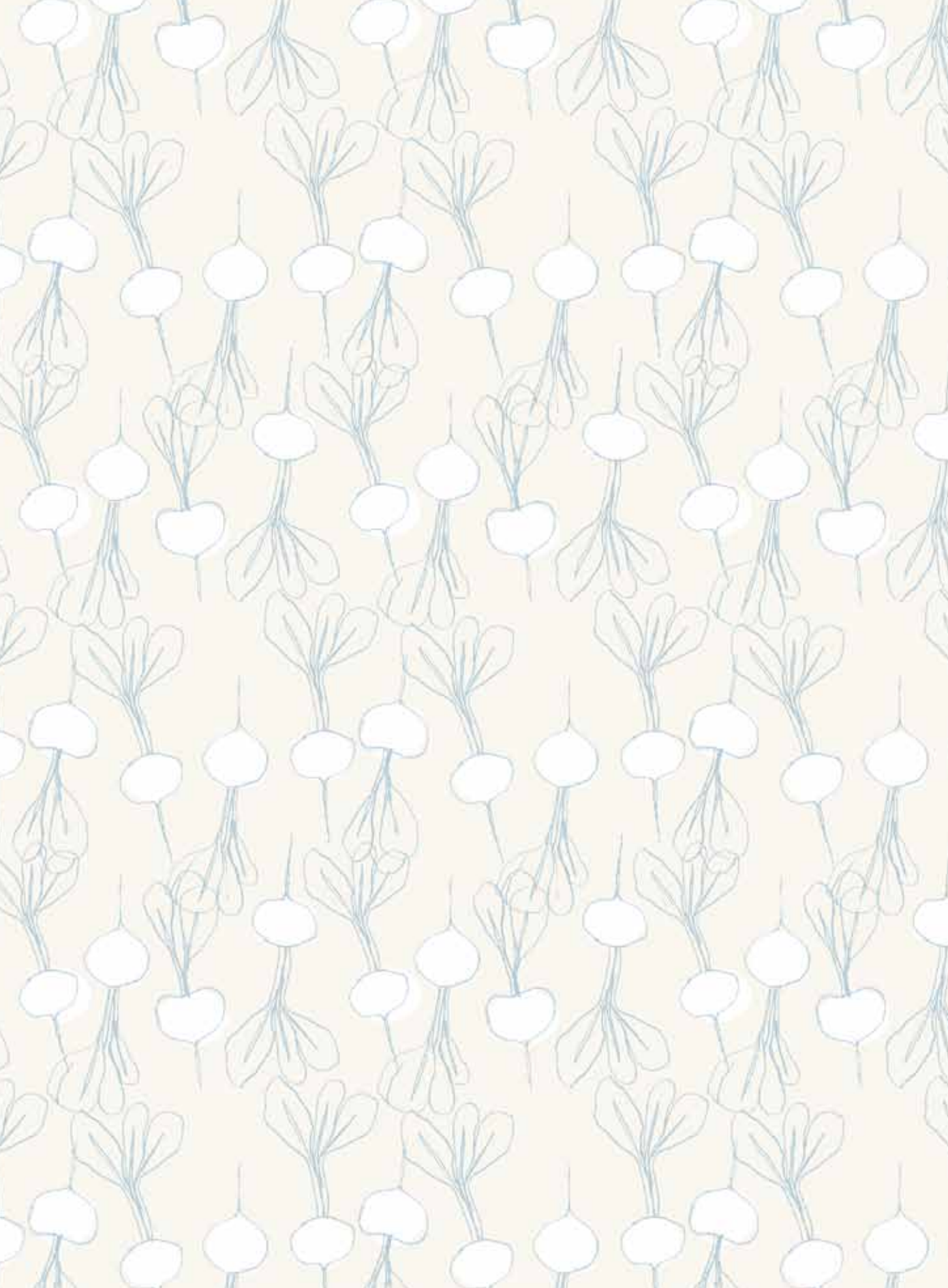






只要知道这些， 你也能养好花！

“哎，植物只要被我买回家就必死无疑，我也不知道怎么回事！”

“明明有经常浇水、认真照料，为什么植物还是长不好？难道真的是我没有养花的天分吗？”

当然不是了。只要用对了方法，你也可以养好花。

接下来，我就要用我的亲身体会告诉你养花的基本要诀。

我保证下面的内容非常简单，绝对没有让人头痛的复杂理论！





怎样选出健康的花草

要养花，先得选花。

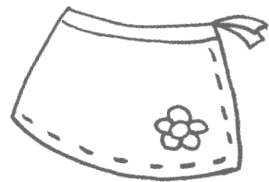
千万别听信花店老板的一面之词，随随便便买一盆回家。

即便是同一种花草，也会良莠不齐，

有的朝气蓬勃，有的有气无力；有的结实健壮，有的瘦弱纤细。

选出一株健康漂亮的花草，养起来就容易多了！

那么，现在我们就来看看怎么选出健康的花草吧。



01

如果你是第一次养花，最好去规模大一点的花店挑选。因为那里会有很多盆同一种类的花供你比较，方便你轻松地选出健康花草。当然了，等以后你有了选花的眼力，也可以经常去小花店瞧一瞧。



02

别被花草华丽的外表所迷惑。在挑选的时候一定要记得，植物的健康状况才是最重要的，外表漂亮与否倒是其次。



03

要选那种一看就生机勃勃的花。当有许多盆同样的花摆在面前时，你应该选那种叶子颜色最深、表面最光亮、叶脉最清晰、根茎最壮实的。



注意！

大部分室内植物一年四季都可以购买，但在冬天购买时需要注意：不能将买回来的花草一下子放在寒冷的阳台。因为突然的环境变化会让植物难以适应，甚至生病。所以，冬天买花之后应该先把花放在室内几天，再慢慢移向温度比较冷的地方。切记，植物最讨厌的事就是环境变化！

04

最好是选花盆底部有根须露出的那种。因为露出的根须表明植物的根部长得很好。



05

睁大眼睛检查花盆里的土是否有虫子。别忘了把花盆拿起来看看底部。



06

选花的时候，要选颜色鲜艳、没有腐烂或斑点的。花朵越大、花梗越粗壮的越好。



07

一定要仔仔细细检查叶子的正反面。叶面有小斑点或凹凸不平都是不健康的表现。虫子一般喜欢在叶子的背面，所以一定要把每片叶子的背面都检查一遍哦。

08

选开花植物的时候，不少人喜欢挑花骨朵比较多的。但事实上买那些已经开出一两朵花的才更保险。因为植物买回家之后可能会无法适应温度、湿度、光线的变化，继而无法开花。

09

如果是挑选大型植物，一定要抓住植物底部摇一摇花盆。那种花盆一摇就东倒西歪的植物千万买不得。植物和花盆犹如一个整体，才是植物根部健康的表现。

10

不要被叶子的光泽所迷惑。因为光泽有可能是叶子健康的表现，也有可能是花店老板喷洒植物发光剂的结果，我们用肉眼是很难看出这两者间的区别的。





02 有了它们就方便多了 园艺工具

有了这些基本工具，我们就能更轻松地打理花草了。

挑选工具当然要选最坚固实用的。不过最近市面上的工具基本都没什么质量问题。

既然如此，那你就选最喜欢的颜色、最漂亮的造型吧。

拿着可爱的工具打理花草，好心情也会加倍！

花铲

挖土或是移植时使用。购买时要注意手柄与铲子连接处是否足够结实。

泥铲

从花盆里刨出大量泥土时使用。如果想省钱省事，也可以将塑料瓶斜斜地剪下一半做成“简易泥铲”。

剪刀

修剪花草时使用。最好是选刀锋锐利的。剪刀的种类实在很多，而修剪室内花草时只需要这样的就足够了。



围裙和手套

这两样工具可以保证你给花草换盆时不会弄脏衣服和手。最好是选有兜的围裙，这样剪刀和花铲等工具都可以放在兜里。

大大的铁盆

把花草放在这样的盆子里，就不会把地面搞得脏兮兮了。

喷雾瓶

给植物喷水或是上药时使用。



洒水壶

给花草浇水时使用。最好是选壶嘴比较长的，这样才能保证水不会洒得到处都是。

小勺子

往小容器中装土时，这样的小勺子比花铲更方便。

垃圾桶

用来装剪掉的树枝和枯叶等。



笔刷和吸管

用来拂去叶片上的灰尘。叶子宽大的植物可以用笔刷，刷不到的地方就用吸管轻轻地吹去尘土。

扫帚与簸箕

用来清扫剪下的树枝和枯叶。



03 怎样让花草接受适当的阳光



“什么样的光线强度最适合植物生长？”“据说观叶植物的最佳光线条件是半阴地，那什么样的地方才算半阴地呢？”“阴地和半阴地有什么区别？阳地和直射光线又有什么区别？”

这些就是我最常听到的关于养花的问题。

从专业角度来说，光线可以分为以下几种：

直射光线：从正面直接照射而来的光线

阳地：光线直接照射的地方

半阴地（明亮的阴地）：一半阳光直射、一半没有阳光的地方

阴地：完全没有阳光照射的地方



这两张图分别是我家的客厅和阳台。窗户都是开在右边，所以阳光是从右到左照进来。好，现在请仔细看图中标记了 A、B、C 的地方。图片中的光线可以归类为以下几种：

A：阳地

B：半阴地

C：阴地

A（红色）：随着阳光的变化可能成为阳地

B（黄色）：被某些东西的阴影挡住，光线无法直射，因此从阳地变成了半阴地。

※ 广义上来说，直射光线和阳地是同一个意思，但在这里我对它们做了区分。



某些书上说“半阴地”就是有蕾丝窗帘遮盖的室内环境，但蕾丝窗帘的厚度和密度千差万别，如何能归为一类呢？还有花店主人经常说“这种花在没有光的地方也能生长”，这种话也信不得。再怎么喜阴的植物也是要接受一定程度的光照才能茁壮成长。一定要记住，“世界上没有讨厌阳光的植物”。

照片中明亮的地方是阳地，有浅色阴影的地方就是半阴地。被花盆挡住的地方终日有阴影覆盖，所以也属于半阴地。客厅内太阳照射不到的黑暗区域就是阴地。随着季节变换，阳光射入的深度也会有所不同，所以有时候半阴地也可能变为阳地。怎么样，现在应该明白这几种光线的区别了吧？

在普通的公寓楼房间里，如果不打开窗子和纱窗，是不可能直射光线的。还有一点你可能有所不知，即便是再怎么透明的玻璃



窗也会削弱阳光的强度。

左图是我在阳光充足的情况下拍摄于家中阳台的照片。仔细观察你就会发现，纯粹的直射光线与透过一层玻璃窗照进来的光线是不同的。也就是说，在室内接收到的光线比在室外接收到的直射光线要弱一些。如果是透过双层玻璃窗进入室内的光线就更弱了。要是再加一层纱窗，光线强度就进一步削弱了。

染色玻璃对光线的削弱作用就更加明显了。你是不是一直以为“纱窗上孔隙那么多，阳光透进来应该还是很强”？但事实并非如此。怎么样，现在你应该对光线有所了解了吧？

在养护得当的情况下，植物可以在某种程度上适应不利环境。但我们绝不能因此而将植物放在完全不适合的环境中生长，因为那样做的结果就是植物必死无疑。

比如，某个人很喜欢黄金柏，于是买了一株回家。黄金柏喜欢类似于直射光线的强烈太阳光，可他家的阳台朝北，几乎没有直射光线。在这种情况下，不管他再怎么好好浇水，黄金柏也会渐渐因光照不足而树形（植物的整体形象）变差、颜色变难看，然后树叶纷纷干枯掉落，到最后黯然死去。

世界上没有讨厌阳光的植物！



有一段时间疯传“仙人掌可以防辐射”，于是人人都买仙人掌回家。但这些被放在电视机和电脑旁边的仙人掌最后都免不了夭折。因为来自干燥沙漠的仙人掌最喜欢的就是大太阳，没有阳光对它们来说就是死刑。我总是把仙人掌和多肉植物放在光线最强的玻璃窗附近，以保证它们从早到晚尽情地吸收阳光。

在不少园艺书和网站上都有介绍适合养在玄关或厕所的植物，这种介绍可以说是在“不负责任地迎合读者”。虽然各家的玄关厕所千差万别，但从一般小区住宅的格局来看，玄关和厕所都是不见阳光的。如果把植物放在这种从早到晚没有阳光的地方，即便勉强存活下来也不可能健健康康。难道你喜欢看着自己的植物东倒西歪、奄奄一息吗？

不过，要是实在想在室内养植物，也不是完全没有办法。那就是在厕所和玄关长时间开明亮的灯。“大型超市中的室内植物可以很好地存活下来就是这个道理。”你只要每天让植物在室外晒3~4个小时的太阳，剩下的时间再放到光线明亮的厕所玄关里就没问题了。但如此麻烦的事谁又能每天坚持？连我这样爱花如命的人都很难做到，更别提一般人了。

要想真正养好植物，首先得了解一些最基本的常识。你可以通过各种渠道了解养花的要领，也可以直接向有栽培经验的人请教。

接下来就要说什么样的植物应该放在什么地方养了。这些可都是我从多年来与花草“同呼吸共命运”的体验中总结出来的哦！里面每一种植物我都亲手养过呢。





多肉植物



红尾铁苋



非洲堇



芳香天竺葵



黑色三叶草



黄金柏



爱之蔓



天竺葵 - 天使之眼

喜欢直射光线的植物

黄金柏、菊花、麒麟花、南天竹、多肉植物、马樱丹、雏菊、刺槐、雪叶菊、马鞭草、秋海棠、三角梅、黑色三叶草、矮牵牛、仙人掌、苏铁、水菊、睡莲、南洋杉、杜鹃花、红尾铁苋（俗名“狗尾红”）、芦荟、金银莲花、莲花、丝兰、玫瑰、天竺葵、草夹竹桃、大字杜鹃、康乃馨、锦紫苏、鸡骨香、三色堇、香草类（薰衣草、迷迭香等）、金钟柏等

适合生长在阳地（A）的植物

橡胶树类（印度橡胶树、熊猫橡胶树、台湾橡胶树、垂叶榕等）、观音竹、果子蔓、大岩桐、鸭跖草、铜钱草、龙血树类（巴西铁树、红边竹蕉等）、爱之蔓、金钱麻（又名“天使泪”）、水浮莲、黑面神、爱情草、虎尾兰、九节龙、鹅掌柴（又名“香港椰子树”）、食虫植物类（捕虫堇、忘忧草）、广东万年青、常春藤（带纹路的）、银脉单药花、非洲堇、观音莲、芳香天竺葵、火鹤花、椰子类（迷你椰子、槟榔、棕榈等）、金雀花（俗称“金雀儿”）、茉莉、竹芋、高凉菜、风铃草、发财树、草胡椒、天竺葵 - 天使之眼、福禄桐、风露草、网纹草、秋兰等



用阳地代替直射光线

阳地几乎是最适合所有室内植物生长的地方。在室内养“喜欢直射光线”的植物一定要放在阳地。另外，叶子有纹路的植物如果接收不到充足的阳光，纹路就会变得模糊不清，所以也一定要放在阳地。最后，开深色花朵的植物也一定要在阳地养，因为阳光不足会导致花朵无法开放或花色过浅。



天竺葵



波士顿蕨



铁线蕨



虎尾兰



九节龙



仙客来



白鹤芋



吊兰



发财树



适合养在半阴地 (B) 的植物

开运竹、海州骨碎补、波士顿蕨类（波士顿蕨、肾蕨）、花叶万年青类（粉黛、母菊、白绿黛粉等）、卷柏、甜蜜蔓爬山虎、马来西亚绿萝、白掌、仙客来、白脉椒草、合果芋、铁线蕨、芦笋、铁角蕨、常春藤、海芋、球根植物（水仙花、风信子、葡萄风信子等）、吊兰、剑叶凤尾蕨、春芋、幸运树等



很多植物都可以在半阴地健康生长。“适合在阳地生长的植物”大部分在半阴地也可以生长。

适合养在阴地 (C) 的植物

开运竹、橡胶树类（印度橡胶树、熊猫橡胶树、台湾橡胶树、垂叶榕等）、观音竹、波士顿蕨类（波士顿蕨、肾蕨）、龙血树和红边竹蕉、花叶万年青类（粉黛、母菊、白绿黛粉等）、虎尾兰、九节龙、鹅掌柴（又名“香港椰子树”）、马来西亚绿萝、白掌、白脉椒草、合果芋、海芋、椰子类（槟榔、棕榈等）、吊兰、发财树、福禄桐、春芋、幸运树等



虽然阴地不适合养植物，但也有些植物可以在这里生长。这些植物虽然喜欢阳地或半阴地，但它们适应力很强，即便在阴地也可以很好地存活。需要注意的是开空调的季节里室内比较干燥，不适合养对湿度敏感的植物。





04 正确的浇水方式



你是这样浇花的吗？用刷牙剩下的水浇一点，用喝剩下的水浇一点，总之哪里有剩水，就顺手拿来浇一点——这样下去，花草就死定了。“每次一点点”的浇水方式其实只浇湿了花盆里的表层土壤，而深层土壤依旧处于干燥状态，植物根部完全无法吸收到水分。你还一直以为浇湿了表层土壤就算大功告成？先别急着自我检讨，快来学习一下正确的浇水方式。

如果你在网上搜索“如何给花草浇水”，大概会看到以下答案：“植物A须两天浇一次水，植物B须三到四天浇一次水，植物C耐旱，所以一周浇一次水就够了……”很遗憾，这些说法通通不对！给花草浇水应该遵循“只要土壤干了就一次浇透”的原则，绝对不能“固定几天浇一次”。要知道，每个季节温度不同，每种环境下的日照、通风条件也不同，谁能保证世界各地的土壤都以同样的速度变干呢？

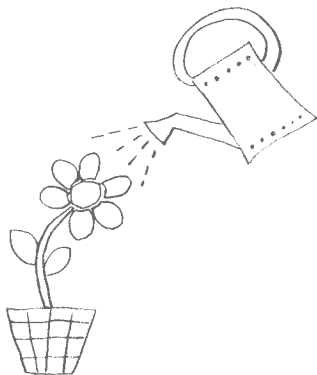
正确的浇水方式是成功培育室内花草的关键。下面我们就来讲讲，如何在表层土壤干了的时候一次性把水浇透。



表层土壤干了，就一次性把水浇透！

在开始讲解前，我想先强调四点。第一，以下所讲的浇水方式主要适用于室内栽培的观叶植物。第二，浇水对象包括育苗土、培养土、移植土等最适合室内植物生长的土壤，但不包括纯沙土、高纯度泥炭土或含大量黏土成分的土壤。第三，我的讲解99.9%都来源于自己的栽培经验。第四，请不要光看图片，一定要从头到尾仔细阅读文字，因为图片无法表达的内容我都写在了文字里。

现在首先让我们看看如何用肉眼判断表层土壤的干燥程度。



① 用肉眼判断“表层土壤的干燥程度”



湿润的土壤 看上去湿漉漉的，颜色较深。



干燥的土壤 看上去干巴巴的，颜色较浅。

让我们看看土壤变干的全过程！



刚浇完水的时候，土壤水分充足，看上去很湿润。



随着时间的流逝，水分渐渐蒸发，表层土壤开始变干，但深层土壤仍然含有大量水分。



花盆内出现许多泛白的干土，这表明深层土壤也开始变干了。



肉眼可以观察到花盆内的表层土壤已经完全干燥。与刚浇完水时相比，现在的土壤颜色淡了很多。

“原来只要肉眼观察到土干了就可以浇水，很简单嘛。”

其实没那么简单。因为肉眼观察到的结果并不一定准确。

为什么呢？因为干燥的表层土壤下面可能隐含了两种不同的情况。第一种情况是表层土壤干了，深层土壤也干了——这时的确可以浇水。第二种情况是表层土壤干了，深层土壤却还是湿的——这时就不能浇水了，因为过量的水分会引起植物根部腐烂，继而导致植物枯死。

“那到底应该怎么办？”

别着急，我们还可以采取更直接有效的办法——用手摸。



② 用手判断“深层土壤的干燥情况”【最理想的办法】

湿润的土壤



如果在土壤湿润的情况下，将手指伸进土里，你会感觉到土壤是湿润的，同时手上会沾上许多泥土。

干燥的土壤

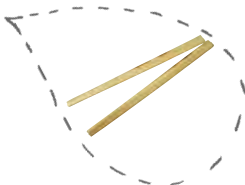


如果在土壤干燥的情况下，将手指伸进土里，你会感觉到土壤是蓬松干燥的，同时手指上几乎不会沾上泥土。这时你就可以浇水了。

TIP!

光把指尖伸到土里是不够的，一定要伸进去大约2个指节才行。有些书上说必须伸入花盆1cm深，也有的说要插到2~3厘米。但我们总不能每次都带着尺子量吧？还是以2个指节为准比较方便。

像这样用手判断出土壤的干燥情况后，你就可以给植物浇水了。（大部分的观叶植物都可以按这种方式浇水，但也有些例外。请务必阅读16页中第7小节的内容。）看到这里，有些爱美女性读者会说：“我才不要这样啦！我可是花了好多钱做美甲的呢！要是指甲里沾上泥土多脏啊！不不，我不要！”没关系，你也可以用木筷代替手指。





③ 用木筷判断“深层土壤的干燥情况”

湿润的土壤



将木筷深深地插入湿润的土壤中再拿出来，



你会发现木筷沾了许多泥土，而且因为吸收了水分而变湿了。

干燥的土壤



将木筷深深地插入干燥的土壤中再拿出来，



你会发现木筷几乎没有沾上泥土，摸上去也没有湿润感。这时就可以浇水了。

“太好了！现在我明白了，只要深层土壤干了就可以浇水了，对吧？”不完全对，因为你还漏了两个关键词——“一次性”和“浇透”。也就是说，不是在“深层土壤干了的时候浇水”，而是在“深层土壤干了的时候一次性把水浇透。”在浇水的时候，一定要轻轻地、慢慢地浇，一直浇到花盆底下的排水孔中有水漏出。另外，最好是选有花洒的水壶，这样水分才可以均匀地渗透到整个花盆的土壤中。还有一点值得注意，那就是不要让太多水流出花盆。因为这些流出的水分可能会带走泥土的养分。怎么样，现在你应该明白如何正确浇花了吧？

TIP!

最好将木筷的四分之一插入土里，数20下之后再抽出来。停留20秒左右的时间是为了让木筷更好地吸收土壤里的水分。如果一插进去就迅速拿出来，就不足以作为判断土壤干湿度的依据了。



浇水注意事项！一定要仔细看！

❶ 不能一看到叶子枯了就浇水。

叶子枯萎的原因有可能是缺水，也有可能是浇水过多。当植物的叶子变得无精打采甚至干枯的时候，应该先检查土壤。记住了！一定要土干了才能浇水哦！

❷ 花盆上放点卵石、苔藓、装饰石之类的没关系吧？

说实话，我认为除非是园艺高手，一般人就最好不要搞这些小装饰了。它们的确很好看，但在我们检查土壤情况时却很碍事。如果你舍不得丢掉它们，又想好好地检查土壤，那就用之前介绍的“木筷测试法”吧。

❸ 夏天请在清晨或夜晚浇水。

大白天浇水会导致花盆内温度升高，增加植物根部的负担。所以在炎热的夏天应该选择清晨或夜晚浇水，这样才有助于植物更好地适应温度。

❹ 冬天的浇水时间与夏天相反。

也就是说冬天要在有太阳的时候浇水。最佳时段是早上 10 点至下午 2 点。如果花盆是放在寒冷的阳台上，清晨或夜晚浇水会导致土壤温度下降，使植物娇弱的根部冻伤。另外，冬天不能用刚接的冰冷自来水浇花，应该用温度接近于室温的水。你可以提前盛好水在室内放一天，也可以用温水混合冷水来浇花。

❺ 在判断大花盆中的土壤干燥情况时，伸入 2 个指节还不够，起码要伸到土壤深度的五分之一处。

但这样用手摸太辛苦了，还是用木筷吧。将木筷的一半插入花盆，停留片刻后抽出，观察到木筷上没有水分了即可浇花。

❻ 花养久了，自然就知道哪种花要间隔几天浇水了。

利用经验来浇水的确是比较省事的办法，但土壤变干的速度并不是固定不变的。在阳光强烈、天气干燥的春秋天，土壤的干燥速度比较快；在夏季梅雨期或植物生长缓慢的冬天，土壤就相对干得比较慢。所以，一定要用“手摸法”或“木筷测试法”来判断浇水时机。

❼ “有的植物喜欢水”、“有的植物讨厌水”

一般植物需要的水分两类，一类是空气中的“空气湿度”，另一种就是土壤中的“土壤湿度”。大部分观叶植物都喜欢空气湿度比较大的环境，而对土壤湿度的需求则各有不同。

就我个人的经验而言，“喜欢水的植物”并不是指它们喜欢土壤长期处于湿润状态，而是指它们耐旱能力比较差。铁线藤、铁线蕨、波士顿蕨等就是属于这一类。在养这些植物时，一旦发现表土干了就要立刻浇水。而“讨厌水的植物”则是指这些植物可以长时间处于干旱状态。常春藤、天竺葵、秋兰、草胡椒等都是属于耐旱植物，所以要等表土完全干了再给它们浇水。

❽ 长期不换盆或花盆里的土过细，会引发什么状况？

如果长期不换盆或花盆里的土过细，时间久了土壤就会变硬。这时再怎么浇水也无法浸透深层土壤。应该用筷子或叉子等尖锐物将土壤戳松一些再浇水。

❾ 植物的叶子越干净，就说明呼吸能力越强，净化空气的效果越好。

在浇水时再给这些植物来个“全身浴”，它们就更健康漂亮了。





花店老板的五大谎言

谎言 1: “只要浇好水，它在哪儿都能活。”

虽然每种植物所需的光照程度不尽相同，但毫无疑问任何植物都需要通过阳光来进行光合作用。怎么可能有植物“在哪儿都能活”呢？难道把喜阳的植物放在昏暗的浴室或玄关也可以活吗？

谎言 2: “你只要照我说的做就行了。”

你有没有仔细观察过花店的各个角落？经常都会有许多奄奄一息的植物被摆在花店中不起眼的旮旯。事实上，死在花店的植物要比死在普通家庭中的植物要多得多。如果每个花店主人都是园艺行家，这样的事还会发生吗？别忘了，有很多花店老板可能连基本的园艺常识都不懂！千万不要随便相信他们的话！

谎言 3: “这种植物本来就是这样的。”

当你挑选植物时发发现不满意的地方，肯定会问“这是怎么回事？这样不要紧吗？”而花店的老板自然会说：“这种植物本来就是这样的啦。”记住了，凡是健康的植物必然是一眼看上去生机勃勃，根茎和叶子健健康康，花朵颜色美丽、干净光亮。在挑选植物的时候一定要仔仔细细地睁大双眼，凡是有一点不合心意的地方都不要轻易购买。

谎言 4: “这是最近卖的最好的植物了。”

面对那些对花草一无所知的客人，花店老板们经常这么说。果真如此吗？虽然花卉市场的确有一些潮流趋势，但更多情况下花店老板推荐的不过是一些积压已久的存货。千万别听了他们的推荐就迷迷糊糊地买下来，一定要精心挑选自己真正喜欢的植物。

谎言 5: “我们这家最便宜了。”

你有没有去别的花店看一看？即便是同一株最小的植物，在一个社区的不同花店里价格差异也会达到 5 块钱左右。大型盆栽的价格差异就更不用说了。你只要多走几步路，就能买到更低廉、更健康的植物。

另外，也不要轻易相信杂志和网络！

在家装杂志上，你总可以看到一些漂亮得让人流口水的花草图片，图片下面还经常附有几句栽培法介绍。说实话，不看这些栽培方法还好，一看就让人大失所望。因为大部分的说法都是错误的。同样，网络上介绍的栽培法也是错漏百出。

要想养好花草，一定要找那些有经验的人请教。当然不是找那些经常把植物养死的人，而是找那些把植物养得健健康康、漂漂亮亮的人。如果你周围没有这样的人，也可以到网络论坛或博客上寻找。你只要在网络上搜索“植物”，自然会出来一大堆网站。你可以到其中三四个比较靠谱的网站上去提问，相信很快就可以得到热心人士的答复。说不定你还可以通过那些网站上的园艺高手学到很多知识哦。