

Topic 001

开场白

开场白是在与人聊天的开头，或是在某些场合开场时切入主题的表达。一个好的开场白不仅可以增加对方与你聊天的兴趣，也可以用开场白为聚会的高潮做铺垫。

❁ 好词

Useful Vocabularies ↘

then 然后，接着	please 请（礼貌用语）
interrupt 中断，打断	honorific 尊敬的，敬称的
trouble 麻烦，费心	everybody 各位
chance 碰巧	prologue 序言，开场白
forgive 原谅	gentlemen 绅士们
honored 荣幸的，光荣的	following 下面的，其次的，接着的
question-master 主持人，发问者	afterwards 然后
preface 前言，引语，作序	ladies 女士们
introduce 介绍，引出	outset 开始，开端
statement 声明，陈述	

❁ 好句

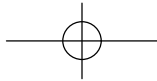
Useful Sentences ↘

Forgive me for asking.	请原谅我问一问。
Sorry to trouble you.	很抱歉打扰你了。
Cold weather, isn't it?	天气很冷，不是吗？
Sorry to interrupt you.	对不起打扰你了。
It is boiling today, isn't it?	今天的天气热得要命，是不是？
How did you sleep last night?	昨晚睡得如何？
Haven't we met before?	我们之前见过吧？
I feel great honored to be here.	我来到这里感到十分的荣幸。
That's a great haircut.	你的发型很棒。
What do you think of that book?	你认为那本书怎么样？

❁ 好句

Useful Dialogues ↘

- A: Excuse me, but could you tell me the time?
B: It's a quarter past three.



心智加油站

Don't cry because it is over, smile because it happened.
不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

Cherish it because it is rare. 珍惜它，因为它很罕见。
Change it because it is wrong. 改变它，因为它是错误的。

A: Sorry, but can I have a look at the newspaper?

B: Be my guest.

A: Hi! You're Sarah, then?

B: Yes, and you must be Tom.

A: Say, don't I know you from somewhere?

B: Sorry, I don't think so.

A: 对不起，能告诉我现在几点钟吗？

B: 现在三点十五分。

A: 对不起，不过我可以看看这份报纸吗？

B: 请随意。

A: 你好！那么你是莎拉了？

B: 是的，而你一定是汤姆。

A: 嘿，我是不是在什么地方见过你？

B: 抱歉，我想应该没有。



多学几句万用超短句

Absolutely! 绝对正确！

Almost! 差不多了！

Anytime! 随时吩咐！

Baloney! 荒谬！

Bingo! 中了！

Adorable! 可爱极了！

Amazing! 太神了！

Awful! 好可怕！

Behave! 放尊重点！

Boring! 真无聊！

注：a quarter 一刻钟

1

日常社交

2

3

4

5

6

7

8

Topic 002

姓名称谓

社交中，若是把对方的称谓用错了，或者把对方的姓名记错了，不仅尴尬而且还可能会造成严重的后果。

❁ 好词

Useful Vocabularies ↘

appellation 称呼

title 称号，名称

term 术语，把……叫做

personal 个人的

baptism 洗礼

surname 姓氏

legal 法定的，合法的

nickname 绰号，昵称

common 普通，公有地

situation 处境，情况

appropriate 适当的

lordship 阁下

significance 意义，意思

symbol 象征，符号，标志

abbreviation 缩写

vocative 称呼的

madame 女士

sir 先生

missus 太太

spell 拼写

❁ 好句

Useful Sentences ↘

You can call me Dean.

May I have your name?

Middle name can be abbreviated.

What is your name?

Will you spell your name?

Is Li your first name?

Just call me Alex.

Isn't it rather disrespectful to make a nickname out of one's family name?

用别人的姓做昵称，不是很不礼貌吗？

Sometimes nicknames are short forms of a longer name.

有时候小名就是较长的名字的简称。

Some people just go by the initials of their first and middle names.

有些人干脆用姓和中间名的首字母作为称谓。

你可以叫我迪恩。

告诉我您的名字好吗？

中间名可以缩写。

怎么称呼你？

你能拼读下你的名字吗？

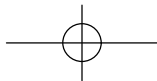
“李”是你的名吗？

叫我 Alex 就可以了。

❁ 好段

Useful Dialogues ↘

A: Amber, I'd like you to meet our president, Tom Farrow.



心智加油站

It is no use crying over spilt milk.
覆水难收。

- B: Hello, sir. It's a pleasure to meet you.
C: Welcome to our group, Amber. We're expecting great things from you. I'm sure you can meet the challenge.
B: I always try my best, Mr. Farrow.
A: This is our executive vice-president, Jane Reynolds.
D: We're happy to have you with us, Amber.
B: Thank you, Ms. Reynolds. I'm pleased to be here.
C: We don't run a tight ship here. We want everyone to feel at ease, to let those creative juices flow. Please call me Tom.
D: And you can call me Jane. We like to think of ourselves as one happy family.
B: That suits me fine. I also believe things run more smoothly with less formality. I'm already on a first basis with all my staff.
C: Glad to hear it. So, how do you find our...

- A: Amber, 这位就是我们的总裁 Tom Farrow 先生。
B: 你好, 先生。见到你真高兴。
C: Amber, 欢迎加入我们。我们可对你抱有很大希望哟! 我确信你能接受这个挑战。
B: 我会尽我最大努力的, Farrow 先生。
A: 这位是执行副总裁 Jane Reynolds。
D: Amber, 能让你加入我们真是太好了。
B: 谢谢你, Reynolds 小姐。能到这儿来工作我很高兴。
C: 我们的工作氛围并不是很紧张。因为我们希望大家能在轻松的环境中保持活跃的创新思维。请叫我 Tom。
D: 你可以叫我 Jane。我们喜欢把大家看成一家人。
B: 我也是这么想的。而且我还相信同事之间随意些会工作得更好。我已经让我的职员直接称呼我的名字了。
C: 这样很好。那么, 你觉得我们的工作……

注: president 总裁 meet the challenge 迎接挑战 executive vice-president 执行副总裁
feel at ease 感到轻松

1

日常社交

2

3

4

5

6

7

8

Topic 003

问候用语

问候用语是人们之间重要的交际口语，用来表示自己对对方的尊重或主要用来搭讪，有时也能够映出一个社会的影子。

❁ 好词

Useful Vocabularies ↘

greeting 问候，致敬，欢迎

recently 最近，近来

regards 问候，致意

smoothly 顺利地

communicate 传达

hiya 你好

howdy 您好

afternoon 午后，下午

morning 早晨

evening 晚上

nothing 没什么

same 同样地

so-so 平常的，不好也不坏的

lately 近来，不久前

concise 简明的，简洁的

just 只是，仅仅

pally 亲密的

distant 冷漠的，遥远的

the latest 最近情况

as usual 像往常一样，照例

❁ 好句

Useful Sentences ↘

How's your life?

So far so good.

What's the good news?

Is anything wrong?

What's the latest?

Nothing much.

Just so so.

How is everything?

Give me a hug.

生活过得怎么样？

到目前为止还好。

近来好吗？

有什么不对吗？

近来怎么样？

没什么。

一般，不过如此。

一切都好吗？

给我一个拥抱吧。

❁ 好段

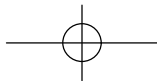
Useful Dialogues ↘

A: Are you better?

B: Yes, much better. Thank you for your concern.

A: Nice to see you here. Anything new?

B: Pretty good.



心智加油站

Every tide has its ebb.
兴盛之日必有衰退之时。

Every man has his own destiny. 每个人都有自己的命运。
Every picture has its story. 每张照片都有自己的故事。

A: In good shape, are you?

B: You bet.

A: What's the good news?

B: Could be better, but not bad. What about you?

A: Me? You know. Same old, same old.

A: 你好点了吗?

B: 是的, 好多了。谢谢你的关心。

A: 在这儿见到你真好。近来怎样?

B: 挺好。

A: 光景不错吧, 嗯?

B: 没错。

A: 近来好吗?

B: 没有预期的那么好, 不过还不坏。你呢?

A: 我? 你知道的, 老样子, 老样子。



多学几句万用超短句

Certainly! 当然了!

Cheers! 干杯!

Congratulations. 恭喜恭喜。

Crazy! 发疯!

Deal! 一言为定!

Disgusting! 好恶心!

Easy! 别急!

Check! 买单!

Choose! 选吧!

Correct! 对的!

Damn! 该死!

Definitely! 当然!

Drat! 讨厌!

Encore! 再来一次(个)!

注: in good shape 处于很好的状态 same old 老样子

1

日常社交

2

3

4

5

6

7

8

Topic 004

自我介绍

面试、聚会、交朋友等场合都需要向别人介绍自己，自我介绍应根据场合不同选择合适的表达方式，或简洁或详细，如此才能得到最适合自己的工作或朋友。

❁ 好词

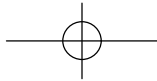
Useful Vocabularies ↘

hobby 嗜好，业余爱好	interview 面试
personality 品格，个性	resume 简历
temper 脾气	base 以作基础
intelligent 聪明的，理解力强的	extroversion 外向
blues 忧郁的	bashfulness 羞怯，腼腆
birthplace 出生地	citizenship 国籍
own 自己的	summarize 总结，概述
character 性格	career 事业，职业
graduate 毕业	education 学历
briefly 简略地	phone 电话

❁ 好句

Useful Sentences ↘

Let me introduce myself.	让我介绍一下自己。
My name is Lee.	我叫做 Lee。
I used to work as a sale's manager.	我以前做销售经理。
I am an extrovert, easy-going girl.	我是一个外向并且容易相处的女孩。
I was graduated from Qingdao University.	我毕业于青岛大学。
Use your resume summary as a base to start.	
以你的简历概况为基础开始介绍。	
Don't start with your date of birth; Summarize your career and education, but don't recite a list.	
不用提及你的出生日期。概括说出你的工作经验和学历，但请勿背诵。	
The main qualities are preparedness to work hard and ability to learn. In addition to reading, I also like to play PC games.	
主要素质是吃苦耐劳和很强的学习能力。除了阅读，我也喜欢玩电脑游戏。	



心智加油站

One of these days is none of these days.
“改天再干”就是“永远不干”。

好词

Useful Dialogues

- A: What is your major?
B: My major is Business Administration. I am especially interested in Marketing.
A: Can you sell yourself in two minutes? Go for it.
B: With my qualifications and experience, I feel I am hardworking, responsible and diligent in any project I undertake. Your organization could benefit from my analytical and interpersonal skills.
- A: I'm Smith, the clerk of Human Resources Department. What's your name?
B: My name is Wang Fang. Mr. Smith, how do you do?
A: Nice to meet you, Miss Wang. We have received your letter in answer to our advertisement. I would like to talk with you regarding your qualification for this interview.
B: I'm very happy that I am qualified for this interview.
A: Now, talk something about yourself, please.
B: Well, my name is Wang Fang. W-a-n-g Wang and F-a-n-g Fang. I was born on May 17, 1982.
- A: 你的专业是什么?
B: 我的专业是企业管理。我在销售上特别有兴趣。
A: 你能在两分钟内自我推荐吗? 大胆试试。
B: 依我的资格和经验, 我觉得我对所从事的每一个项目都很努力、负责、勤勉。我的分析能力和与人相处的技巧, 对贵单位必有价值。
- A: 我是史密斯, 人力资源部秘书。你叫什么名字?
B: 我叫王芳, 史密斯先生, 您好。
A: 很高兴认识你, 王小姐。我们已经收到你的应聘信, 我想和你谈谈关于你应聘的事情。
B: 能有机会参加面试我感到很荣幸。
A: 哦, 现在请谈谈你的个人情况吧。
B: 好的。我叫王芳, **W-a-n-g** 王, **F-a-n-g** 芳。我出生于 1982 年 5 月 17 日。

注: business administration 企业管理
qualified for 合格, 有……的资格

interpersonal skills 人际交往能力
diligent 勤勉的

1

日常社交

2

3

4

5

6

7

8

Topic 005

结交朋友

交朋友不仅可以给自己一种归属感、荣誉感，也可以扩大自己的社交圈，从朋友身上取长补短。当然，交朋友需要付出自己的感情，付出才会得到回报与认可。

❁ 好词

Useful Vocabularies ↘

frankly 真诚地，坦白地	gain 获得
range 范围	lonely 孤独的
amateur 爱好者，业余的	male 男性
spice 情趣，趣味	permanently 永久地
impress 给……以深刻印象	female 女性的
recommend 推荐，介绍	together 一起，共同
strange 陌生的，生疏的	contact 接触，联系
acquaint 使熟悉，使认识	nabs 家伙，小伙子
friendship 友谊	visiting card 名片
faithful 忠实的	shake hands with ... 与……握手

❁ 好句

Useful Sentences ↘

Nice to meet you.	很高兴见到你。
Do you want to exchange numbers?	你想不想交换电话呢？
Do you have any hobbies?	你有什么爱好？
Let's be friends.	让我们成为朋友。
I will introduce them to you.	我介绍你们认识。
Friends should be faithful to each other.	朋友应该以诚相待。
A man is known by his friends.	什么人交什么朋友。
A friend is easier lost than found.	得朋友难，失朋友易。
A friend without faults will never be found.	没有十全十美的朋友。
Friendship cannot stand always on one side.	友谊是双方的事。

❁ 好段

Useful Dialogues ↘

- A: Hello! My name is Tommy. What's your name?
B: Hi! Tommy! I am Mini Mouse. Glad to meet you.