

# PART 1

## 标准国际音标从头学

**p** | 爆破音 |

MP3 01.mp3

### 发音面面观



#### 发音规则

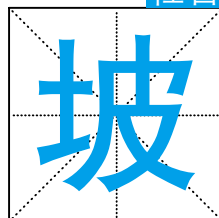
/p/ 是清辅音、双唇音

**舌位:** 舌身自然放平于口腔中

**唇形:** 双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出

**声带:** 不振动

轻音



#### 技巧提示

/p/ 这个音不同于汉语拼音 p 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /pɔ/ (坡) 的音来。

/p/ 出现在词末时，弱读音节送气较其在词首和重读音节时弱些。



## 形象代言

### 句子代言

/p/

We must help<sup>/help/</sup> the poor<sup>/pʊə/</sup>.  
我们必须帮助穷人。

Practice<sup>/ˈpræktɪs/</sup> makes perfect<sup>/ˈpɜːfɪkt/</sup>.  
熟能生巧。



## 外教一对一

space	/speɪs/	空间
Spain	/speɪn/	西班牙
passport	/'pɑːspɔːt/	护照
help	/help/	帮助
apple	/'æpl/	苹果
deep	/di:p/	深的

plain	/pleɪn/	平原
pillow	/'pɪləʊ/	枕头
pocket	/'pɒkɪt/	口袋
cap	/kæp/	帽子
people	/'piːpl/	人们
paper	/'peɪpə/	纸

**b** | 爆破音 |

02. mp3

## 发音面面观



### 发音规则

**/b/ 是浊辅音、双唇音——**

**舌位：**舌身自然放平于口腔中

**唇形：**双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛张双唇，气流爆发而出

**声带：**振动

bō  
**拨**



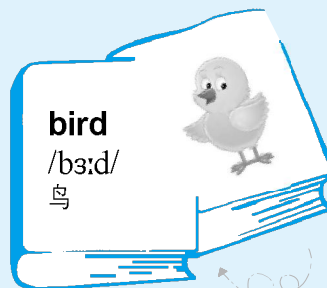
### 技巧提示

- /b/ 这个音不同于汉语拼音 b 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /bo/ (波) 的音来。
- /b/ 出现在词末时，振动较其在词首位置和重读音节时要弱一些。

### 形象代言

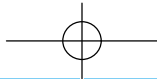
#### 句子代言

/b/  
 Barking<sup>/ˈbɑ:kɪŋ/</sup> dog do not bite<sup>/baɪt/</sup>.  
 吠犬不咬人。  
 Where is my bank<sup>/ˈbæŋk/</sup> book<sup>/bʊk/</sup>?  
 我的银行存折在哪里?



### 外教一对一

beach	/bi:tʃ/	沙滩	bride	/braɪd/	新娘
web	/web/	网	bird	/bɜ:d/	鸟
bath	/bɑ:θ/	洗澡	herb	/hɜ:b/	药草
bright	/braɪt/	聪明的	cabbage	/kæbɪdʒ/	洋白菜
boat	/bəʊt/	船	beast	/bi:st/	野兽
cab	/kæb/	出租车	build	/bɪld/	建造



t

| 爆破音 |

MP3 03. mp3

## 发音面面观



### 发音规则

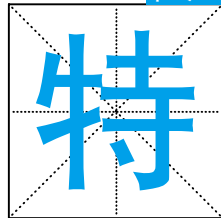
/t/ 是清辅音、齿龈音

**舌位:** 舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强

**唇形:** 微开

**声带:** 不振动

轻声



### 技巧提示

/t/ 这个音不同于汉语拼音 t 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /te/ (特) 的音来。

当 /t/ 前面是 /s/ 时，即使是在重读元音前也不吐气，读成 /d/ 音。例如：  
stream /stri:m/ 和 study /stʌdi/

### 形象代言

#### 句子代言

/t/

Ted<sup>/ted/</sup> is taller<sup>/ˈtɔ:lə/</sup> than Tom<sup>/tɒm/</sup>.

泰德比汤姆高。

Don't<sup>/dɔ:nt/</sup> waste<sup>/weɪst/</sup> time<sup>/taɪm/</sup>.

不要浪费时间。





## 外教一对一

table	/teɪbl/	桌子	star	/stɑː/	星星
cotton	/kɒtn/	棉花	water	/wɔːtə/	水
hot	/hɒt/	热的	tea	/tiː/	茶
stair	/steə/	楼梯	team	/tiːm/	队伍
eat	/iːt/	吃	fat	/fæt/	胖

**d** | 爆破音 |

MP3 04. mp3

## 发音面面观



### 发音规则

/d/ 是浊辅音，齿龈音

**舌位：**舌尖抵住下齿，然后放开，让气流爆破而出，吐气较弱

**唇形：**微开

**声带：**振动

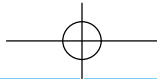
一声  
**得**



### 技巧提示

/d/ 这个音不同于汉语拼音 d 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /de/ (德) 的音来。

在单词中，当 /d/ 音后面紧跟着 /b/、/p/、/d/、/t/、/k/、/g/ 等音时，气流被阻碍，声带不震动。例如：**bedtime** /'bedtaɪm/ 和 **redcap** /'redkæp/。



## 形象代言

### 句子代言

/d/

Don't <sup>/daʊnt/</sup> depend <sup>/'dɪpend/</sup> on anybody <sup>/'enbɒdi/</sup>.  
不要依靠任何人。

I like bread <sup>/'bred/</sup> instead <sup>/'ɪnstəd/</sup> of rice.  
我喜欢面包而不是米饭。



## 外教一对一

stand	/stænd/	站立
better	/'betə/	更好的
day	/'deɪ/	仍然
good	/'gʊd/	好的
doctor	/'dɒktə/	医生
dark	/'da:k/	黑
dare	/'deə/	敢

dance	/'dɑ:ns/	跳舞
dog	/'dɒg/	狗
deep	/'di:p/	深的
code	/'kəʊd/	代码
dip	/'dɪp/	浸泡
bad	/'bæd/	坏的

# k

 | 爆破音 |

05. mp3

## 发音面面观



### 发音规则

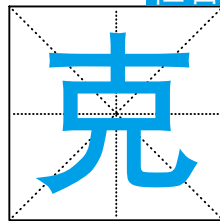
k/ 是清辅音，软腭爆破音

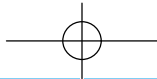
**舌位：**舌后位向上升，抵住软腭，然后放开，使气流爆破而出，吐气较强

**唇形：**自然张开

**声带：**不振动

轻音





### 技巧提示

**/k/** 这个音不同于汉语拼音 k 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /ke/ (可) 的音来。

当 /k/ 出现在 /s/ 之后时，吐气较弱，读音浊化，发 /g/ 音。例如：sky /skaɪ/, school /sku:l/。

### 形象代言

#### 句子代言

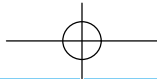
**/k/**  
Mike's <sup>/maɪkz/</sup> back <sup>/bæk/</sup> aches <sup>/eɪks/</sup>.  
麦克的后背痛。

Jack <sup>/dʒæk/</sup> likes <sup>/laɪks/</sup> chocolate <sup>ˈtʃɒkəlɪt/</sup>.  
杰克喜欢巧克力。



### 外教一对一

seek	/si:k/	寻找	cool	/ku:l/	凉爽的
cream	/kri:m/	奶油	work	/wɜ:k/	工作
lake	/leɪk/	湖	clean	/kli:n/	干净的
key	/ki:/	钥匙	clock	/klɒk/	钟
character	/kærɪktə/	性格	kill	/kɪl/	杀死
car	/kɑ:/	汽车	kite	/kaɪt/	风筝



# g | 爆破音 |

MP3 06. mp3

## 发音面面观



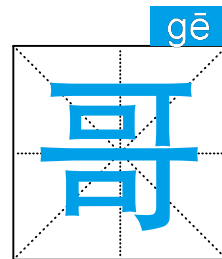
### 发音规则

/g/ 是浊辅音，软腭爆破音

**舌位：**舌后部上升，抵住软腭，然后放开，使气流爆破而出，语气较弱

**唇形：**自然张开

**声带：**振动



## 技巧提示

/g/ 这个音不同于汉语拼音 g 的发音，不要受汉语母语的影响在其后加上元音，发出类似 /ge/ (哥) 的音来。

/g/ 出现在重读元音前，爆破较强。

/g/ 出现在弱读元音前或词尾时，爆破较弱。

## 形象代言

### 句子代言

/g/  
She gave<sup>/geɪv/</sup> me a gun<sup>/gʌn/</sup>.  
她给我一把枪。

He has gone<sup>/gɒn/</sup> to school gate<sup>/geɪt/</sup>.  
他去学校门了。







## 外教一对一

guess	/ges/	猜	egg	/eg/	鸡蛋
giggle	/'gɪgl/	傻笑	big	/'bɪg/	大的
bag	/'bæg/	书包	leg	/'leg/	腿
game	/'geɪm/	游戏	good	/'gʊd/	好的
ghost	/'gəʊst/	鬼	beggar	/'begə/	乞丐
gloom	/'glu:m/	阴沉的	guess	/ges/	猜猜



| 摩擦音 |

MP3 07. mp3

## 发音面面观



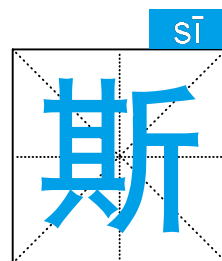
### 发音规则

/s/ 是清辅音，齿龈摩擦音

**舌位：**舌尖接近上齿龈，舌尖与上齿龈之间的距离较小

**气流：**气流从舌头与硬腭和齿龈之间通过，发生摩擦

**声带：**不振动



### 技巧提示

当 /s/ 出现在单词末尾时，送气要略强一些。



## 形象代言

### 句子代言

/s/  
Stop <sup>/stɒp/</sup> saying <sup>/seɪɪŋ/</sup> this <sup>/ðɪs/</sup>.  
不要说这个了。

My sister <sup>/'sɪstə/</sup> speaks <sup>/'spiːks/</sup> no truth.  
我的妹妹没一句真话。



## 外教一对一

swim	/swɪm/	游泳	miss	/mɪs/	错过
rice	/raɪs/	大米	see	/siː/	看见
scissors	/'sɪzəz/	剪子	bus	/'bʌs/	公交车
face	/feɪs/	脸	say	/seɪ/	说
sea	/siː/	海洋	rice	/raɪs/	米饭
sick	/sɪk/	病的	scene	/'siːn/	景色



MP3 08. mp3

## 发音面面观



### 发音规则

/z/ 是浊辅音，齿龈摩擦音

**舌位：**舌尖接近上齿龈，舌尖与上齿龈之间的距离较小

**气流：**气流从舌头与硬腭和齿龈之间通过，发生摩擦，吐气较弱

**声带：**振动

