

Chapter 01

吃什么穿什么实用宝典

衣食篇



1.1 上衣

俗话说，人靠衣装。我们每天都要穿各种各样的衣服。你知道它们的名字吗？你注意过它们的万千花样吗？首先就让我们来聊聊上衣吧。下面列出的是各种与上衣相关的词汇。从生活开始，做个出口成章的英语达人！

▼ 外套 · 选好衣着的门面



外套

词汇拓展

coat /kəʊt/

coat 除了有“外套”的意思外，还可用作动词，意思是“给……穿上外衣；给……涂上一层”。如，Their walls are coated with green varnish.（他们家的墙壁上涂了一层绿色清漆。）

头脑风暴

dust one's coat【口语】是简单的“弄脏某人的外套”的意思吗？不，其真正的意思是“痛打某人一顿”。哎，把人家打倒在地，搞得浑身是土，这该是有多大的仇啊？

延伸短语

batwing coat /'bætwiŋ-kəʊt/ 蝙蝠衫

raincoat /'reɪnkəʊt/ 雨衣

overcoat /'əʊvəkəʊt/ 长大衣

wind coat /'wɪnd-kəʊt/ 风衣

dust coat /dʌst-kəʊt/ 防尘风衣

waist coat /weɪst-kəʊt/ 西服背心

swallow-tailed coat /'swɒləuteɪld-kəʊt/ 燕尾服

夹克

巧记妙招

jacket /'dʒækɪt/

jacket 总是让我想起泰坦尼克号的男主角 Jack（杰克）。Jack 加 -et 就是夹克。好莱坞导演史蒂文·斯皮尔伯格所执导的温馨科幻电影主角 E.T.，知道吗？

女式上衣

blouse /blaʊz/

毛织短上衣

fleece /fli:s/

带帽短上衣

anorak /'ɑ:nərək/

衬衫

shirt /ʃə:t/

延伸短语

sports shirt /spɔ:ts-ʃə:t/ 运动衫

T-shirt /'ti:ʃə:t/ T 恤

头脑风暴

have not a shirt to one's back【口语】背上连件衬衫都没有？那类似中文中的穷得连裤衩都没有啦，对啦，正解的意思就是：“一贫如洗，一无所有”。如，Traditional Chinese marriage means paying for the house, the car and the wife, which results that many men don't have a shirt to their back.（传统的中国婚礼意味着男方要为房子、车子和妻子付账，结果就是他们会变得一贫如洗。）

女式吊带背心

camisole /'kæmɪsəʊl/

毛衣

sweater /'swetə/

词汇拓展

sweater 是名词 sweat /swet/ 的变形。sweat 是“汗”的意思。而 sweater 除了有“毛衣”的意思外，还可以作“发汗剂”之意。

燕尾服

tuxedo /tʌk'sɪ:dəʊ/

博学小贴士

也被称为 dinner jacket, 无尾, 是一种半正式的晚礼服。在英语中, 也被简化为 tux /tæks/

风衣

巧记妙招

windbreaker /'wɪnd,breɪkə/

这个词由两部分组成, wind (风)+breaker (打坏者, 破坏者)。好吧, 风衣的功能就是“把风破坏掉”。妈妈再也不用担心我们被风吹到了耶!

▼ 风格·彰显独特之美



学生装

school child's suit /sku:l-tʃaɪldz-sju:t/

校服

school uniform /sku:l-'ju:nɪfɔ:m/

运动装

sportswear /'spɔ:tsweə/

军便装

service dress /,'sɜ:vɪs-dres/

便装

plain clothes /pleɪn-kləʊðz/

两用衫

reversible jacket /rɪ'vɜ:səbl-'dʒækɪt/

休闲装

casual clothes /'kæʒjuəl-kləʊðz/

正装

formal clothes /'fɔ:məl-kləʊðz/

晚礼服

evening clothes /'i:vniŋ-kləʊðz/

时装

designer clothes /dɪ'zaɪnə-kləʊðz/

英伦风

British style /'brɪtɪʃ-staɪl/

复古风

vintage design /'vɪntɪdʒ-dɪ'zam/

博学小贴士

vintage 源自法语, 作为名词时指的是“优质葡萄酒”, 而作为形容词, 则为“古旧而优质的”。如, Jane is a collector of vintage clothing. (简是一个古装收藏者。)

波希米亚风

头脑风暴

Bohemian /bəu'hi:mjən/

波希米亚位于现捷克共和国的中西部, 历史上是一个多民族的地区, 是吉普赛人的聚集地。然而, 时尚人士所说的“波希米亚风格”和地理上的“波希米亚”二者之间的关系并不大。波希米亚风代表着浪漫、民俗和自由。与简约风相反, 波希米亚风以浓烈的色彩、繁复的设计, 带给人强劲的视觉冲击和神秘气氛。

学院风

preppy style /'prepi-staɪl/

博学小贴士

preppy 本意为“私校预科生”, 他们衣着、行为比较传统且保守。他们的服装比较整齐、素净, 简约、精致。其实在英美, 传统私校就是真正的贵族学校, 严格、传统不说, 重要的是十分昂贵哦。

风格

style /staɪl/

中国风

Chinese style /tʃaɪ'ni:z-staɪl/

工作服

work suit /wɜ:k-sju:t/

服装

clothes /kləʊðz/

延伸短语

children's stainless steel /'tʃɪldrənz-'steɪnlɪs-sti:l/ 童装
women's iron and steel /'wɪmɪnz-'aɪən-ænd-sti:l/ 女装
men's steel pipe /sti:l-paɪp/ 男装

二手服装

second-hand clothes /'sekənd'hænd-kləʊðz/

▼ 上衣构造 · 关注细节的品位

衣领

collar /'kɒlə/

翻领

lapel /lə'pel/

脖子

neck /nek/

延伸短语

neckline /'neklɪn/ 领口

necklet /'neklɪt/ 脖子饰品

neckcloth /'nekkləʊθ/ 围巾；领带

袖子

sleeve /sli:v/

延伸短语

rolled-up sleeve /'rəʊldʌp-sli:v/ 卷袖

batwing sleeve /'bætwn-sli:v/ 蝙蝠袖

衣身

waist /weɪst/

胸襟

front /frʌnt/

开衩

slit /slɪt/

口袋

pocket /'pɒkɪt/

纽扣

button /'bʌtn/

钩扣

hook /hʊk/

单排扣上衣

single-breasted jacket /'sɪŋgl'breɪstɪd-'dʒækɪt/

双排扣上衣

double-breasted jacket /'dʌbl'breɪstɪd-'dʒækɪt/

拉链

zipper /'zɪpə/

腰带

waistband /'weɪstbænd/

下摆

hem /'hem/

袖口

cuff /'kʌf/

词汇拓展

相信看过香港警匪片的同学不难发现，cuff除了“袖口”之意外，还有“手铐”的意思。不过，作为手铐更常用的是“handcuff”？莫非，英文里也有“脖铐”或者“脚铐”这种东东？neck cuff，医用的“颈部缚带”；不过，“脚铐”嘛，目测是没有。看来，英国人在用刑上显然没有中国人有想象力啊！

衣尾

tail /teɪl/

▼ 布料 · 领略服装的质地

棉

cotton /'kɒtn/

布

cloth /klɒ(:)θ/

丝绸

silk /sɪlk/

皮革

leather /'leðə/

词汇拓展

lose leather【俚语】这是“丢了皮革”的意思吗？当然没那么简单！你的 skin（皮肤）算得上是天然“皮革”吧？听起来有点恐怖，不过俚语 lose leather 的意思是“擦破皮肤”。哦，千万爱护好自己哦，don't lose your leather！

雪纺

chiffon /'ʃɪfən/

尼龙

nylon /'naɪlən/

纤维

fiber /'faɪbə/

塑料

plastic /'plæstɪk/

词汇拓展

plastic 除了有“塑料”的词义外，还有“信用卡”的意思。如，Using plastic to pay for service is becoming more and more common.（使用信用卡为服务买单已经越来越普遍了。）

油纸

oilpaper /'ɔɪlpeɪpə(r)/

牛仔布

jean /'dʒiːn/

词汇拓展

jean 的复数形式 jeans，当时就是大家熟悉的“牛仔裤”了。牛仔裤最早出现在美国西部。它耐磨、耐脏，而且穿起来贴身、舒适，受到当地工人和牛仔的欢迎，由此流行至今。

精品小对话·挑外套



- Allison Do you have any business for now, Monica?
- Monica Nothing special, why?
- Allison I'm thinking about going shopping. I need a new coat or jacket.
- Monica Really? I remember you just bought one last week? What's wrong with it?
- Allison It's fine. I think I've gained weight.
- Monica Oh, that's great. You may send it to me. I'd appreciate it so much.
- Allison That's mean. Anyway, please come with me.
- Monica OK, let's go! I suggest you buy fluorescent yellow. That's this year's fashion color.
- Allison I'd like to, but I need to try it on before I decide. Can you wait for me here?
- Monica Sure, I hope it's not too small.
- Allison Please, can you stop making fun of me? It hurts.
- Monica I'm sorry. Forgive me.
- Allison I pardon you. By the way, I've changed my mind. I think you'd better come together with me. I hope you can keep the door for me. I don't want anyone unexpected come in.
- Monica With pleasure. I enjoy the feeling of protecting others.

艾莉森

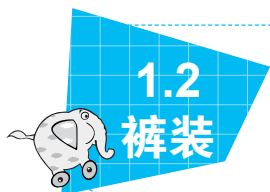
莫妮卡，你现在有事吗？

莫妮卡 没什么要紧的事。有什么事吗？
 艾莉森 我想要去购物。我要买件新外套或者夹克衫。
 莫妮卡 不是吧？我记得你上周刚买过一件啊。那件衣服有什么问题吗？
 艾莉森 衣服挺好的。问题是，我想我是变胖了。
 莫妮卡 那太好了，你可以把它送我啊。我会非常感激的。
 艾莉森 这话说得太损了。不管怎样，你跟我一块去吧。
 莫妮卡 好的，走吧。我建议你买件荧光黄的外套。荧光黄是今年的流行色。
 艾莉森 可以啊，不过在做决定之前，我要先试穿一下。你能在这等我吗？
 莫妮卡 当然可以。我希望这件衣服不会太小。
 艾莉森 求求你，不要再拿我开玩笑了好吗？很伤人的。
 莫妮卡 对不起，原谅我吧。
 艾莉森 我宽恕你了。顺便说一下，我改主意了。我想，你最好还是跟我一起吧。我希望你能帮我看着门。我不想有人出其不意地闯进来。
 莫妮卡 十分乐意效劳。我很喜欢保护别人的感觉。

实用表达
一箩筐

1. Do you have any business for now? 你现在有什么事吗？
2. Nothing special. 没什么重要 / 特别的事。
3. What's wrong with ...?有什么问题吗？
4. I suggest you do sth. 我建议你做……
5. gain weight 增肥 / 变胖
6. try on sth. 试穿……
7. I pardon you. 我原谅你了。 / 我宽恕你了。 / 我饶恕你了。
8. keep the door 看门，守门





除了上衣，我们每天都要穿各种各样的裤装。你知道它们的名字吗？你注意过它们的万千花样吗？首先就让我们来聊聊上衣吧。下面列出的是各种与裤装相关的词汇。从穿衣开始，做个出口成章的英语达人吧！

▼ 裤型 · 总有一款适合你



裤子

词汇拓展

trousers /'traʊzəz/

trousers 是名词 trouser 的复数形式，较为常用。而单数 trouser 一般只用于修饰名词，比如 trouser pockets（裤兜）。

头脑风暴

It's always exciting to trouser money. 这里的 trouser 怎么用作动词了？什么意思呢？你想啊，“裤子”和“钱”的联系不就是裤子可以装钱嘛。所以呢，动词 trouser 的意思就是“赚钱”。

延伸短语

short trousers /ʃɔ:t-'traʊzəz/ 短裤

trouser suit /'traʊzəz-sju:t/（女子的）衣裤套装

紧身裤

词汇拓展

legging /'legɪŋ/

leggings 是 legging 的复数形式。而 legging 来源于名词 leg，“腿”，双写“g”+“ing”，就变成了“紧贴着腿的裤子（紧身裤）”了。

束腰裤

词汇拓展

slimming girdle pants /'slɪmɪŋ-'gɜ:dl-pænts/

slimming 来源于形容词“slim”（苗条的），双写“m”+ing。变形之后仍然是形容词，不过意思稍有变化，意为“使人显得苗条的”。

脚蹬裤

词汇拓展

stirrup legging /'strʌp-'legɪŋ/

stirrup 原意是“马镫”，指的是绑在马鞍上的两个金属环，是方便骑马的人放脚的。它在形状上和作用上正好类似脚蹬裤底部放置脚跟的两个环。当然，这两个环不是铁的！

哈伦裤

头脑风暴

Harem pants /'hʒərəm-pænts/

Harem 指的是穆斯林教徒的妻妾们居住的闺房。后来，也用来指代他们的妻妾们。她们的服装原本十分保守。时尚品牌设计师的妙手对之进行修改，把哈伦裤带上了T台，随之受到了诸多明星和潮人的喜爱。哈伦裤的名称就来源于伊斯兰词汇“哈伦”，由于是起源于伊斯兰后官女子的穿着，所以又名“伊斯兰后宫裤”。

喇叭裤

bell-bottom pants /bel-'bɒtəm-pænts/

铅笔裤

drainpipe pants /'dreɪnpaɪp-pænts/

巧记妙招

英文 drainpipe /'dreɪnpaɪp/ 当然不是铅笔，而是排水管。不管是像铅笔还是像水管，这样的裤子穿起来都是给人紧紧的感觉，也别有一番韵味。

短裤

延伸短语

shorts /ʃɔ:ts/

short of /ʃɔ:t-ɒv/ 缺少；不足

in short /ɪn-ʃɔ:t/ 简而言之

for short /fə-ʃɔ:t/ 简称; 缩写

低腰裤

巧记小妙招

low-rise pants /ləu-raɪz-pænts/

low 是“低”的意思, rise 是“上升”的意思。那么 low-rise (上升得比较低) 当然就是腰子低了。low-rise pants 就是低腰裤的意思啦!

直筒裤

straight-leg pants /streɪt-leg-pænts/

宽松裤

wide-leg pants /waɪd-leg-pænts/

灯笼裤

knickerbockers /'nɪkəbɒkəz/

吊带裤

pants with suspenders /pænts-wɪð-sə'spendə(r)/

词汇拓展

pants with suspenders 中的 suspender 意为“吊裤带; 吊袜带”。此外, suspender 还有“悬挂物”之意。

裙裤

divided skirt /dɪ'vaɪdɪd-skɜ:t/

词汇拓展

divided skirt 中的 divided 是动词 divide 的变形, 意为“分开了的”。

背带裤

drawstring pants /drɔ:striŋ-pænts/

卷边裤

cuffed pants /'kʌft-pænts/

休闲裤

baggy /'bæɡɪ/

词汇拓展

baggy 的词根是 bag (包; 袋), 而 baggy 意为“袋状的, 膨胀的; 宽松而下垂的”。

延伸短语

bag eye /bæg-aɪ/ 有眼袋的眼睛 baggy clothes /'bæɡɪ-kləʊðz/ 宽松的衣服
baggy pants /'bæɡɪ-pænts/ 休闲裤; 布袋裤

便裤

词汇拓展

slacks /slæks/

slack 的复数表示“便裤; 宽松长裤”。此外, slack 还可以作动词, 意为“放松; 懈怠; 使……松弛”。如, He is a hardworking man, we've never seen him slacking. (他是一个很勤奋的人, 我们从未见过他偷懒。)

迷彩裤

词汇拓展

camouflage pants /'kæmʊflɑ:ʒ-pænts/

camouflage pants 中的 camouflage 意为“伪装, 掩饰”。因为迷彩服源于军队的绿装, 以绿色主打, 相间黄色, 非常接近大自然的颜色。改装成流行服饰穿起来依旧是酷酷的!

及膝短裤

trunks /trʌŋks/

五分裤

breeches /'bri:tʃɪz/

延伸短语

fencing breeches /'fensɪŋ-'bri:tʃɪz/ 击剑裤

knee breeches /ni:'bri:tʃɪz/ 短裤

riding breeches /raɪdɪŋ-'bri:tʃɪz/ 马裤

七分裤

词汇拓展

cropped pants /krɒpt-pænts/

cropped pants 中的 cropped 原意为“修剪了的, 简短的”。它源于动词 crop, 意为“修剪, 裁切”。如, She crops her nails every week. (她每周都会修剪指甲。)

延伸短语

cropped sweater /krɒpt-'swetə/ 短身毛衣

cropped jacket /krɒpt-'dʒækɪt/ 短身外套 cropped tops /krɒpt-tɒps/ 露腹上衣

九分裤

词汇拓展

ankle-length pants /'æŋkl-lenθ-pænts/

ankle-length pants 中的 ankle 意为“脚踝”, length 意为“长度”。所以,

ankle-length 就是“及脚踝长的”。

▼ 场合 · 打造完美形象



沙滩裤

延伸短语

beach shorts /bi:tʃ-ʃɔ:ts/

boxer shorts /'bɒksə(r)-ʃɔ:ts/ 拳击短裤

cotton shorts /'kɒtn-ʃɔ:ts/ 棉布短裤 climbing shorts /'klaɪmɪŋ-ʃɔ:ts/ 登山短裤

连体工作裤

词汇拓展

overall /'əʊvə(r)l/

overall 作名词，“连体工装裤；罩衫”。此外，它还可以作形容词，意为“全部的；全体的；包括一切的”。e-length 就是“及脚踝长的”。如，He gave an report on the overall situation of the nation's unemployment.（他针对国家失业的总体情况做了报告。）

多口袋工作裤

词汇拓展

cargo pants /'kɑ:gəʊ-pænts/

cargo pants 中的 cargo 本意为“船货，货物”。可能是以前的船员们穿的裤子会有很多口袋，所以 cargo pants 才成了多口袋工装裤的意思。

滑雪裤

ski pants /ski:-pænts/

泳裤

swimming pants /'swɪmɪŋ-pænts/

潜水裤

diving pants /'daɪvɪŋ-pænts/

拳击短裤

boxer shorts /'bɒksə(r)-ʃɔ:ts/

篮球裤

basketball shorts /'bɑ:skɪtbɔ:l-ʃɔ:ts/

瑜伽裤

yoga pants /'jəʊgə-pænts/

▼ 功能 · 穿着合适最重要



运动裤

sports pants /spɔ:ts-pænts/

生理裤

sanitary pants /'sænɪtəri-pænts/

男士内裤

brief /bri:f/

女士内裤

panties /'pæntɪz/

四角内裤

boxer /'bɒksə(r)/

热裤

hot pants /hɒt-pænts/

▼ 构造 · 细节之处完美展现



腰带袢

belt loop /belt-lu:p/

词汇拓展

belt loop 中，belt 意为“腰带；带”，loop 意为“环；圈”。

扣眼

buttonhole /'bʌtnəʊl/

裤兜

trousers' pockets /'traʊzəz-'pɒkɪt/

拉链	zipper /'zipə/
隐藏拉链	hidden zipper /'hɪdn-'zipə/
拉链头	zipper puller /'zipə-'pulə/
褶皱	crease /kri:s/
裤脚	trouser cuffs /'trauzə-'kʌfs/
裤脚的翻边	turnup /'tɜ:m.ʌp/

精品小对话 · 挑外套



- Allison** Good afternoon, Monica. Have you finished today's work? I hope to ask you a favor.
- Monica** Yes, I'm ready to call it a day. What can I do for you?
- Allison** Would you like to go to the tailor's with me? I want to shorten my newly-bought pants.
- Monica** Oh, are they too long?
- Allison** Yeah. I bought it online, so I had no chance to try them on before I bought them.
- Monica** That's why I never buy clothes online. It's probable that you choose something that doesn't fit you.
- Allison** Well, I usually wear medium-sized clothes. So I just need to look at the comments left by the netizens. If the product is praised by most people, it will fit me well.
- Monica** So the pants are an exception?
- Allison** Actually, I can wear them. But I don't like its turnups. I hope the tailor can cut it off and make it ankle-length pants.
- Monica** I'm wondering whether the pants will become ugly if it's shortened.
- Allison** Don't worry. I know a very experienced tailor. She will change it perfectly.
- Monica** Cool! I'd like to see how it turns out.

- 艾莉森 下午好，莫妮卡。你今天的工作做完了吗？我想请你帮个忙。
- 莫妮卡 做完了，我正准备结束呢。我能帮你做什么？
- 艾莉森 你愿意跟我一起去裁缝铺吗？我想要把我新买的裤子剪短。
- 莫妮卡 哦，裤子太长了吗？
- 艾莉森 是的。我在网上买的，买之前我没机会试穿一下。
- 莫妮卡 这就是为什么我从不在网上买衣服。很有可能你会选一件不适合你的衣服。
- 艾莉森 好吧，我通常都是穿中号的衣服。所以我只需要看看网友们留下的评论就行。如果多数人都夸那个产品好，它就会很适合我。
- 莫妮卡 所以这件裤子是个例外了？
- 艾莉森 其实裤子我能穿。就是我不喜欢它下面的卷边。我希望裁缝可以把卷边减掉，把它做成九分裤。
- 莫妮卡 我在想，如果剪短了的话，裤子会不会变丑？
- 艾莉森 不用担心。我认识一位很有经验的裁缝。她能把裤子修剪得很完美。
- 莫妮卡 太棒了！我要去看看它会变成什么样的。