

# 诀窍 1

## 2 小时搞定你的语音语调

有没有意识到只会看不敢说的“哑巴英语”正在严重影响着你的形象？是不是带有浓厚方言味儿的英语已成为你提高听说水平的“绊脚石”？其实，说一口纯正地道的英语并不难！在英语交流中，重塑你全新的“第二形象”就从这里开始吧！

大家应该非常有信心并有能力学好英语发音。掌握标准的英语语音发音规则，说一口流利标准的英语其实并不是什么难题。了解了基本的语音语调规则，然后反复模仿跟读就可以了。



## 第 1 节

### 词汇篇：音变规则



#### 一、单词的连读



001.mp3

连读一般发生在同一意群（即意思密切的一组词）中，这一规律同汉语的连读与停顿情况完全想象。连读时，一个单词的末尾经常和下一个词的开头连起来一起读。如：**first of all** /fɜːstəv'ɔ:l/

#### ★ 连读规则

辅音 + 元音：

前一词的辅音结尾和后一词的元音开头相连，如 **put it on** /pʊ'tɪ'tɒn/ 而不是 /pʊt'ɪ'tɒn/。

元音 + 元音：

为使说话流畅，词末元音与后一词的词首元音连读，而不停顿。如 **my uncle** 读为 /maɪ'jʌŋkl/，而不是 /maɪ'ʌŋkl/。

连接音 r：

前一词是以“r”或“re”结尾，后一词以元音开头，用 /r/ 连接两个词，如 **far away** /fɑːrə'weɪ/，其他情况下 r 一般都不发音。



#### 牛刀小试

come out

出来

keep off

避开

take it off

脱下

first of all

首先

I'm afraid

恐怕

not at all

不客气

Thank you.

谢谢。

Good afternoon.

下午好。

the end

结束

the accident

事故

my uncle

我的叔叔

my ears

我的耳朵

three hours

三个小时

how old

多大

how about

怎么样

go on

继续

Hurry up !

快点！

We agree.

我们同意。

**for ever**

永远

**a pair of socks**

一双袜子

**on your own**

你自己

**answer it**

回答

**after all**

毕竟

**Cheer up!**

高兴起来!



朗读下面句子，注意连续。

1. I am on a diet.

我正在节食。

2. Take a look at it.

看一看它。

3. I'll be back in half an hour.

我会在半小时内回来。

4. Will it take a lot of time to go to town on foot?

步行去城里是要花很多时间吗?

5. There is a pair of shoes.

有一双鞋子。

6. She has been away from her own country for a long time.

她离开自己的国家已经很长时间了。

7. Can you speak English or Russian?

你会说英语还是俄语?

8. Shall we leave at six sharp if it is convenient to you?

如果你方便的话，我们六点钟准时出发如何?

9. Will you please wait for a moment?

请等我一会好吗?

10. There is an apple tree in front of the house.

这个房子前面有一棵苹果树。

11. Put on your hat.

戴上你的帽子。

12. He has a lot of translation exercises to do.

他有很多翻译练习要做。

13. He takes good care of your aunt.

他把你的姨妈照顾得很好。

## 情景对话

**A: Why were you absent yesterday?**

你昨天为什么没来?

**B: I had a bad cold and had to lie in bed.**

我得了重感冒，不得不躺在床上。



A: How are you now?

你现在怎么样了?

B: I feel better now.

我感觉好多了。



## 二、单词的重音

002.mp3

### ★ 七大特殊单词重音规则

1. 英语中派生词的重音和词根重音一致。派生词就是一些有同样词根的词。比如：  
act active actively, compare comparison。
2. 带有下列后缀的词：-ary, -ery, -ory, -ism, -ist, -mony, -ment 等，重音通常在第一个音节上。例如：'customary, 'scientist, 'slavery, 'factory, 'realism。
3. 带下列前缀的词：a-, ab-, ac-, ad-, al-, be-, con-, de-, dis-, em-, en-, in-, mis-, re-, trans-, un- 等，重音通常在第二个音节上。例如：a'bout, ab'duce, ac'cede, ad'mire, be'long, con'sult, de'tect, dis'like。
4. 带下列后缀的词：-aim, -ain, -cur, -eem, -duce, -ere, -firm, -gn, -oin, -oke, -ose, -pt, -rce, -self, -ume 等，重音通常在第二个音节上。例如：con'tain, o'ccur, sin'cere, de'sign, con'firm。
5. 带下列后缀的词：-ade, -ain, -ee, -eer, -esque, -ette, -ique, -ine, -oon 等，重音通常在最后一个音节上。这些词一般都是从法语中借来的词。例如：emplo'yee, an'tique, maga'zine, volun'teer, gaso'line。
6. 带下列后缀的词：-eous, -ial, -ian, -ic, -ics, -ient, -ion, -ious, -ish, -it, -liar, -sive, -tal, -uous 等，重音通常在倒数第二个音节上。例如：oc'casion, re'lation, as'tonish, de'posit, mu'sician。
7. 但是有些派生词，比如从名词派生出来的形容词，它的重音就得发生变化，通常是后移。例如：'science, scien'tific, 'accident, acci'dental, 'democrat, demo'cratic, 'politics, po'litical。



## 三、不完全爆破

003.mp3

1. /p/, /b/, /t/, /d/, /k/, /g/——这 6 个爆破音中的任何两个音素相邻时，前者发不



完全爆破音（即只保留发音动作，稍微停顿一下），后者则要完全彻底地进行爆破（即正常发音）。如：

bookkeeper	/ˈbʊk.ki:pə/	簿记员
handbag	/ˈhændbæg/	手提包
blackboard	/ˈblækbo:d/	黑板
September	/səpˈtembə/	九月
used to	/ju:sdʊ:/	习惯于
sit down	/sɪtˈdaʊn/	坐下

2. 爆破音 /p/, /b/, /t/, /d/, /k/, /g/ 在 /tʃ/, /dʒ/, /θ/, /ð/ 的前面时不完全爆破（即只发轻微爆破）。如：

advance	/ədˈvɑ:ns/	前进，提升
successful	/səkˈsesfʊl/	成功的
picture	/ˈpɪktʃə/	画，图画
object	/ˈɒbdʒɪkt/	物体，目标

3. 爆破音 /p/, /b/, /t/, /d/, /k/, /g/ 在 /m/, /n/, /l/, /s/ 的前面时不完全爆破（即只发轻微爆破）。如：

suddenly	/ˈsʌdnli/	突然地
mostly	/ˈməʊstli/	主要地
submerge	/səbˈmɜ:dʒ/	浸没，淹没
let me	/ˈletmi/	让我



#### 牛刀小试

下面是六个爆破音常见的各种搭配组合及例词，供练习不完全爆破（字母底下的横线表示失去爆破，不发音）。

-pp-	ripe <u>p</u> ear	熟梨
-pb-	soap <u>b</u> ubble	肥皂泡
-pt-	cup <u>t</u> ie	英国足球淘汰赛
-pd-	deep <u>d</u> own	深处
-pk-	pipe <u>c</u> leaner	清洁烟斗的工具
-pg-	lamp <u>g</u> lass	灯罩
-bp-	rob <u>b</u> Peter	抢了彼得
-bb-	rub <u>b</u> briskly	迅速摩擦
-bt-	ob <u>t</u> ain	获得
-bk-	Bob <u>c</u> ame	鲍勃来了
-bg-	describe <u>b</u> Green	描写格林



-tp-	wet <u>u</u> paint	油漆未干
-kb-	pocket <u>u</u> book	笔记本
-tt-	fast <u>u</u> train	快车
-td-	great <u>u</u> deal	许多
-tk-	not <u>u</u> clean	不干净
-tg-	white <u>u</u> goose	白鹅
-db-	card <u>u</u> board	纸板
-dt-	good <u>u</u> time	好时光
-dd-	field <u>u</u> day	野外演戏日
-dk-	red <u>u</u> card	红牌
-dg-	good <u>u</u> girl	好女孩
-kp-	silk <u>u</u> purse	丝绸包
-kb-	ink <u>u</u> bottle	墨水瓶
-kt-	actor <u>u</u>	演员
-kd-	public <u>u</u> duty	公务
-kg-	park <u>u</u> gate	公园门口
-gp-	flag <u>u</u> pole	旗杆
-gb-	dog <u>u</u> biscuit	狗食饼干
-gt-	rag <u>u</u> time	一种爵士乐节拍
-gd-	dig <u>u</u> down	往下挖
-gk-	egg <u>u</u> cup	蛋杯
-gg-	big <u>u</u> girl	大女孩



朗读下列句子，注意不完全爆破的发音。

1. He has a bad cold today.  
今天他得了重感冒。
2. You should take care of the children.  
你应该照顾好孩子们。
3. Glad to meet you.  
很高兴见到你。
4. Tom likes to talk big.  
汤姆喜欢说大话。
5. I expect to join the basketball team.  
我希望加入足球队。
6. Have you read the book about that child?  
你曾读过关于那个孩子的书吗？
7. The third chair is broken.



第三把椅子坏了。

8. My sister has a good job.

我姐姐有一份好工作。

9. Have you heard from your father?

你收到你父亲的来信了吗？

10. She arrived home from school at nine.

她从学校回到家正好九点。

11. Good morning, sir.

早上好，先生。

12. Good night.

晚安。

13. They are very friendly to us.

他们对我们很友好。

14. I would like a cup of tea.

我要一杯茶。

15. How long will it take me to get there?

我到那儿要多长时间？

#### 情景对话

- A: How is your granny?

你奶奶好吗？

- B: She is fit as a fiddle.

她很健康。

- A: Where is Mr. Lee?

李先生在哪里？

- B: He is on the beach.

他在海滩上。



## 四、音的同化



004.mp3

一个音在语流中受相邻的音的影响而变得与其想象。受同化影响的音主要是辅音。它往往是造成听力理解卡壳的地方，所以要特别重视。如：

light (p) blue

quite (k) good

in the-/ɪnnə/

get them-/gettem/

read these-/ri:ddi:z/



## 五、省音

005.mp3

省音是词的某一个音（或几个音）在一定的条件下完全消失的现象。省音可以分为历史省音和语境省音。

历史省音是指开始存在于一个词内的某个音在后来的词形中被省略。例如：

history /təri/ → /tri/

family /mɪli/ → /mli/

语境省音是指一个词内的某个音在这个词组成合成词或词组时被省略。例如：

just now /'dʒʌst-'naʊ/ → /'dʒʌs-'naʊ/

used to /'ju:st-'tu/ → /'ju:s-'tu/



### 牛刀小试

朗读下面每组中的词或词组，注意省音现象对读音的影响。

1. 词首连缀 wr-, kn-, 的第一个字母 w, k 不发音

write	wrath
wrist	knee
know	knight

2. 词末的 -gn, -gm 中的 g 不发音

sign	reign
foreign	diaphragm

3. 词末的 -mn, -mb 中的 n 和 b 不发音

autumn	damn
condemn	lamb
climb	bomb

4. /s/-/l/、/s/-/n/ 和 /f/-/n/ 间的 /t/ 不发音

castle	wrestle
bustle	listen
fasten	hasten
soften	often

5. bt 中的 b 不发音

subtle	debt
doubt	

6. lf, lk, lm 中的 l 不发音

calf	half
talk	walk
folk	palm

7. 一些在词首的 h 或在前缀 ex- 后及重读元音和轻读元音之间的 h 不发音

heir	hour
------	------





honour	honest
exhaust	exhibit
exhort	vehicle

8. 前一词以 /st/, /ʃt/, /ft/, /nd/, /ld/, /zd/, /ðd/, /vd/ 等结尾, 后一词以辅音开始, 则其中的 /t/, /d/ 不发音

next day	last chance
first light	west region
just one	left turn
loved flowers	send round
left wheel	pushed them

9. 前一词以 /pt/, /kt/, /tʃt/, /bd/, /gd/, /dʒd/ 结尾, 后一词以辅音开始, 则其中的 /t/, /d/ 不发音

kept quiet	jumped well
judged fairly	changed colour
begged one	grabbed them
reached Paris	liked jam
looked fine	picked one

10. 动词否定结尾 -n't /nt/ 中的 /t/ 常常不发音

You mustn't lose it.  
Doesn't she know?  
He wouldn't overeat.

11. 前一词末的 /t/ 在后一词首 /t/ 或 /d/ 之前有时不发音

I've got to go.  
What do you want?



## 六、弱式音



006.mp3

英语中大约有四十个词可以用两种不同的方式发音, 一种是强式, 一种是弱式。具有这种弱音功能的词一般是功能词, 如: 助动词、介词、连词等。

the、a、an、and、but、her、his、us、them、for、from、of、some、there、can、shall、must、are、do。如:

why am I here  
as much as possible  
try to stop  
the thing that annoys me

只有在以下几种情况下使用强式:



- 1) 在句末。
- 2) 与另一个词形成对比。
- 3) 用重音表示强调。
- 4) 被单独引用。

## 第 2 节

### 语句篇：音变规则

#### ✓ 英语语调的用处



007.mp3

很多人都以为只要听懂了每个单词，就算听明白了。但实际情况是“只想着听懂单词，就可以万事大吉，是远远不够的”，因为人们在说话的时候，往往伴随着一些语调上的变化，这些不同的语调淋漓尽致地表现了人们怀疑、肯定、激动、感叹等众多情感的变化。比如说“你没听清楚别人的讲话，希望对方再重复一下”，就要说“升调”的 **I beg your pardon**。但是如果“你不小心踩到了别人的脚上”，就要用到“降调”的 **I beg your pardon**。看来同样的一句话，由于“语调”的不同，意思也就有所差别。所以如果你还不清楚“英语语调”的知识，就让我们一起研究研究它们的妙用吧。

首先要知道英语主要有三种语调，分别是升调，降调和降升调。

先说说“升调”，它一般表示“不确定”、“话还没有说完”或者“礼貌”。经常用于下面几类句型中：

1. 一般疑问句  
Is he coming tonight?  
Have you got the tickets?
2. 反问句  
You are definitely coming?  
You like it?
3. 表示安慰或鼓励  
Come with us.
4. 重复  
When did you come?



让我们再来看看“降调”，说话时用“降调”，常常给人一种“完结”的印象。所以能使用降调的句子有以下几类：

1. 陈述句  
You came on Tuesday.